



Vážení obyvatelé našeho domova,

realizace projektu „Stavební úpravy vstupních prostor v budově Orlická 1“, začne začátkem prosince. Nejprve se budou provádět práce v bývalé sušárně, kde vznikne WC a posezení pro klienty a návštěvy. Až v lednu by začaly práce přímo v prostoru vrátnice. Bohužel stavební práce budou spojené s bouráním, řezáním apod., takže hluku a prachu se nevyhneme. **Dílo by mělo být předáno do konce února 2020.**

Nezapomeňte, že na konci ledna v našem kraji začne postupné vypínání starého televizního signálu a jeho nahrazování signálem DVB-T2. Náš domov pro Vás zajistí úpravu společné antény, aby mohla tento signál přijímat. Vy, naši klienti, budete pro příjem pozemního televizního vysílání potřebovat televizi vybavenou DVB-T2 tunerem nebo si budete muset pořídit vhodný set-top-box. Je zcela na Vás, jakou variantu si zvolíte. O kontrolu a přípravu Vašich televizí je třeba požádat Vaši rodinu. Klienti, kteří rodinu nemají, se mohou obrátit na sociální pracovnice, které s nimi domluví potřebné kroky. Upozorňujeme, že pomoc našich zaměstnanců se bude týkat opravdu pouze klientů, kteří nemají žádné příbuzné. Klienti, kteří si platí kabelovou televizi či satelit nemusí podnikat nic, příjem budou mít zajištěný.

Pro správnou adventní pohodu jsme pro Vás připravili mnoho akcí. Vše začalo krásným koncertem pěveckého sboru Lindušky, pokračovat budeme rozsvěcením vánočního stromku venku před našim domovem (strom zajistila slečna Karolína Zitová a následně nám ho věnoval Obecní úřad Homole pod Pannou, moc děkujeme), další den je připraveno vánoční hudební vystoupení žáků ZUŠ Neštětice, budete moci shlédnout vánoční výstavu výrobků našich klientů z dílničky ručních prací, zazpívat si v rámci akce Česko zpívá koledy, poslechnout si několik dalších vánočních koncertů a vystoupeních. Vše bude zakončeno posezením na Vánoční kavárně. Termíny akcí najdete v tomto zpravodaji a samozřejmě na plakátkách na nástěnkách a ve výtahu.

Ještě si dovoluji upozornit, že jsme výšková budova se zvýšeným požárním rizikem, takže u nás platí přísný zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm. Prosím, nekuřte v budově, nezapalujte svíčky, prskavky, nepoužívejte přímotopy apod. Pro svíčky existují alternativy – svíčka na baterky, elektrické aromalampy.

Přeji Vám příjemné a klidné vánoční svátky, plné radosti a pohody.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

DÍLNA:

- každé pondělí a úterý od 9:00 h na O3 v 1. p. (nekoná se 9. 12.)
- každé úterý od 9:00 na O3, 1. p. (nekoná se 24. a 31.12.)
- ve středu 18. 12. od 13:30 na O1 ve 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý od 9:00 h na O3, 1. patro jídelna (nekoná se 24. a 31.12.)

TANEČKY:

- 11. a 18. 12. od 10:00 na O1, 12. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé pondělí a středu od 9:00 na O3 v tělocvičně za vrátnicí
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 h na O1, 12. p.

RELAXACE:

- každý čtvrtek od 9:30 na O3, 1. p. (nekoná se 19. a 26.12.)

SPOLEČENSKÉ HRY:

- každý pátek od 9:00 h na O3, 1. p. - jídelna (nekoná se 27. 12.)

KULIČKY:

- 2. a 23. 12. od 13:30 na O1, 12. p.

KOULE:

- 5. 12. od 13:30 hod na O1, 12. p.

ŠŮLE:

- 12. 12. od 13:30 hod na O3, 1. p.

BINGO:

- 13. 12. od 9:00 hod na O1, 12. p.



Na začátku listopadu byl pro obyvatele našeho domova uspořádán komponovaný pořad slovem a hudbou o swingové éře 20. století. Vzpomínán byl hlavně swingový král Arnošt Kavka a dívčí pěvecké trio sester Allanových. V průběhu příjemného odpoledne jsme

si, kromě jiných písní, poslechli i ty nejznámější a nejkrásnější: „Už nikdy víc milovat nebudu“; „Hmm - hmm“; „Dr. Swing“. Díky projektu „Šance žít“, který tento pořad uvedl, jsme prožili hezké a veselé odpoledne v rytmu swingu.

Protože se snažíme stále něco vymýšlet a zlepšovat, tak jsme v listopadu uspořádali netradiční kavárničku s promítáním fotografií z dění Domova pro seniory Orlická. Prozatím jsme promítali pouze fotografie z roku 2019. Vzhledem k velkému zájmu a pozitivnímu ohlasu,

chystáme v brzké době promítání i starších ročníků. Všichni jste na promítání srdečně zváni. Přijďte si zavzpomínat na příjemné chvíle, které jste prožili v našem domově. Bližší informace budou uveřejněny v dalších měsíčních orlického zpravodaje. **Mimořádná vánoční kavárna se koná dne 19. 12. od 14:00 na O1 ve 12. p.**

S blížícím se adventem nám přišel zazpívat oblíbený pěvecký



sbor „Lindušky“. Tento hudební soubor je složen z učitelek a učitelů ze Základní umělecké školy v Krásném Březně. V předadventním čase nám „Lindušky“ zahrály i zazpívaly krásné nejen vánoční písně a zpřijemnily nám tak běžné odpoledne.

24. 12. 2019 - Štědrý den

25. 12. 2019 - Boží hod vánoční; 1. svátek vánoční

26. 12. 2019 - 2. svátek vánoční

KAVÁRNA:

30. 12. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

POSLECH HUDBY:

20. 12. od 9:00 hod
na O3, 1. p.

PULSNÍ

MAGNETOTERAPIE:

- objednání u
ergoterapeutky na O3
v 1. p.; cena: 25,- Kč

MASÁŽE ZDARMA:

- masírují studenti SŠ
- objednání u ergoterap.
na O3 v 1. p.

PARAFÍN:

- objednání u
ergoterapeutky na O3
v 1. p.; cena: 25,- Kč

BOHOSLUŽBA:

20.12. od 16:00 hod
na O1, 12. p., med. mís.

ROZSVÍCENÍ

VÁNOČNÍHO STROMU:

2. 12. v parčíku v 17:00

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ

ZUŠ NEŠTĚMICE:

3. 12. od 14:00 hod
na O1, 12. p.

VÁNOČNÍ PEČENÍ A

TVOŘENÍ:

4. 12. od 9:00 hod
na O1, 12. p.

VÁNOČNÍ VÝSTAVA

VÝROBKŮ DÍLNY

RUČNÍCH PRACÍ:

9. 12. od 9:00 do 17:00
na O1 ve 12. p.

Česko zpívá koledy:

11. 12. od 14:00 hod
na O1 ve 12. p.

VÁNOČNÍ KONCERT:

16. 12. od 14:30
na O1, 12. p.

Vánoční vystoupení

žáků ZŠ Stříbrnická:

17. 12. od 14:00 hod
na O1, 12.p.

Prodej oděvů:

9. 12. od 14:00 do 15:00
na O1, 3.p.