

**Vážení obyvatelé našeho domova,**

vánoční svátky jsou za námi a před námi je nový rok 2020. **Přeji Vám i Vaším blízkým mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti po celý rok.** Všichni si moc přejeme, aby se Vám v našem domově líbilo, cítili jste se zde skutečně jako doma, starali se o Vás usměvaví, spolehliví a odborně zdatní zaměstnanci.

Od ledna bude úsek přímé péče posílen o 3 nové pečovatelky, nastoupí také jedna nová pracovnice na aktivizační činnosti, podařilo se nám také získat novou zkušenou zdravotní sestru. Věřím, že posílení těmito zaměstnanci bude přínosné a oni budou v našem domově také spokojeni. V posledním čtvrtletí loňského roku bylo 5 našich pečovatelek dlouhodobě nemocných. Předpokládáme, že se postupně začnou vracet do práce a brzy bude úsek přímé péče plně obsazený. **Určitě to přispěje k větší pohodě a ke zvýšení kvality péče.**

Ve stručnosti bych chtěla připomenout, co se nám v loňském roce povedlo. Nakoupili jsme celkem 40 ks elektricky polohovatelných lůžek a matrací, pro snadnější a bezpečnější přístup byla položena zámková dlažba v prostoru parku, v budově Orlická 3 byla provedena oprava osvětlení na chodbách, nakoupili jsme 2 kusy průmyslových bubnových sušičů, do pokojů klientů jsme koupili 16 nových polohovatelných pečovatelských křesel, opravili jsme zeď a zábradlí před budovou domova, nakoupili jsme 12 ks antidekubitních matrací, 1 elektrické hygienické křeslo, v budově Orlická 3 jsme doplnili chodby o baktericidní madla, do kulturní místnosti jsme namontovali klimatizaci, v některých pokojích a na chodbách došlo k výměně prosklených dveří za plné. Určitě si vzpomenete také na spoustu různých kulturních a sportovních akcí, které jsme pro Vás v průběhu loňského roku uspořádali. I v roce 2020 budeme v tomto trendu pokračovat. Naším cílem je poskytování co nejkvalitnějších služeb a Vaše spokojenost.

Od 1.1. 2020 dochází k navýšení úhrady za stravu. Cena oběda bude činit 64,- Kč, cena celodenní stravy je stanovena na 170,-Kč/den. Na nástěnkách jsou k dispozici nové sazebníky úhrad. Sociální pracovnice Vám všem předají k podpisu novou přílohu č. 1, kde budete o této změně informováni. Cena oběda se neměnila několik let, vzhledem k rostoucím cenám potravin, však firma dodávající nám obědy, již musela přikročit k navýšení.

Ať je rok 2020 rokem klidným a šťastným.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

DÍLNA:

- každé pondělí a úterý od 9:00 h na O3 v 1. p.
- každé úterý od 9:00 na O3, 1. p.
- každou středu od 13:30 na O1 ve 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h na O3, 1. patro jídelna

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

každé úterý od 13:30 h na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00 na O1, 12. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé pondělí a středu od 9:00 na O3 v tělocvičně za vrátnicí
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 h na O1, 12. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9:30 na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h na O3, 1. p. - jídelna

KOULE:

2. 1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

3., 17. a 31. 1. od 9:00 na O1, 12. p.

KULIČKY:

6. 1. od 13:30 na O1, 12. p.

KUŽELKY:

9. 1. od 13:30 hod na O3, 1. p.



V pondělí, po první adventní neděli, jsme uspořádali již tradiční rozsvícení vánočního stromu v parčíku před „Domovem“ v Orlické. Zahrát nám přijela kapela "Plechovanka". Pohodovou vánoční atmosférou, provoněnou svařeným vínem, se linul zpěv koled. A tak jsme oslavili počínající adventní čas společně.

Naši obyvatelé měli jedno velké přání, a to, aby si mohli společně upéct vánoční cukroví. Proto jsme jim jejich přání splnili a první adventní středu se u nás v Domově peklo a tvořilo, aby jsme byli na Vánoce všichni připravení. Následující týden jsme uspořádali vánoční výstavu výrobků, které vyrobili obyvatelé našeho Domova.



„Zpíváme si pro radost“.

Dne 11. 12. jsme se tradičně zapojili do celostátní akce „Česko zpívá koledy“. Této události se zúčastnili jak senioři, tak i zaměstnanci našeho zařízení. Společně jsme si všichni zazpívali české, vánoční koledy v příjemné atmosféře. Na klávesy nás doprovázela paní Jitka, která u nás vede pěvecký kroužek

Během celého prosince se v našem domově pořádaly vánoční koncerty. Na začátku měsíce nám přišli zahrát a zazpívat žáci ze ZUŠ Neštětická společně se svými pedagogy. Poté nám zazpíval člen Severočeského divadla opery a baletu pan Radek Konař. Poslední vánoční představení si připravili žáci ze ZŠ Stříbrnická. Společně jsme si se všemi zazpívali krásné koledy a zpřijemnil si tak adventní čas.



Poslední letošní vánoční akce byla „Vánoční kavárnička“. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno pohoštění, promítání fotek a pohodová adventní atmosféra. Společně jsme si popovídali, poseděli a zasmáli se úsměvným příhodám, které se nám staly v končícím roce 2019. Na závěr jsme si popřáli mnoho zdraví.

INFORMACE:

- **Obyvatelé, kteří by si přáli do svých pokojů nová LED světla, mohou informovat sociální pracovníci, která jim podá bližší informace.**

- **Termín je do konce února 2020.**

POSLECH HUDBY:

10. 1. od 9:00 hod
na O3, 1. p.

KAVÁRNA:

13. 1. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

ŠÍPKY:

16. 1. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

ŠŮLE:

20. 1. od 13:30 hod
na O3, 1. p.

KLOBOUKY:

23. 1. od 13:30 hod
na O3, 1. p.

NAROZENINOVÁ

KAVÁRNA:

27. 1. od 13:30 hod
na O3, 1. p.

DOBRÁ TREFA:

30. 1. od 13:30 hod
na O3, 1. p.

Pulsní magnetoterapie:

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

MASÁŽE ZDARMA:

- masírují studenti SŠ
- objednání u ergoterap.
na O3 v 1. p.

PARAFÍN:

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

BOHOSLUŽBA:

17. 1. od 16:00 hod
na O1, 12. p., med. mís.

Prodej cukrovinek:

- viz plakátek

Prodej oděvů:

- viz plakátek