

**Vážení obyvatelé našeho domova,**

v budově **Orlická 1** se pomalu začíná rýsovat nová úprava prostoru ve vestibulu. **Vznikne tam zcela nové zázemí recepce, posezení pro klienty a návštěvy a velmi potřebné společné WC.** Podlaha bude pokryta kvalitním linem, bude nutné vystěrkování prostoru. Toto stěrkování se bude provádět ve večerních hodinách, protože nebude možné na podlahu několik hodin vstupovat. O termínu budete včas informováni.

**Vzhledem k vyhlášení chřipkové epidemie v celokrajském rozsahu (od 31.1.2020), zvažte, prosím, svůj zdravotní stav a v případě vlastního akutního respiračního onemocnění omezte návštěvy a účast na společných akcích. Návštěvy u nás omezeny nejsou. Zdravotní problémy hned hlase zdravotnickému personálu.**

Připomínám, že v našem zařízení je **ZÁKAZ KOUŘENÍ A MANIPULACE S OTEVŘENÝM OHNĚM** ve všech prostorách domova, včetně lodžii. Není možné zapalovat svíčky, topit přímotopy apod. U klientů s omezenou pohyblivostí, s problémy se zrakem či pamětí, si vyhrazuje právo domluvit se na možnosti přestat používat vařič, a začít využívat odebírání obědů, které dovážíme do domova. Věřím, že vzhledem k tomu, že jsme výšková budova a máme zde klienty s omezenou pohyblivostí, naše opatření a omezení pochopíte a budete všichni dodržovat náš Domácí řád. Jde přece o bezpečnost nás všech.

Stále se potýkáme s dlouhodobou nemocností 4 našich zaměstnanců, což není zanedbatelné číslo a v obsazenosti směn se projevuje. **Hledáme také dvě nové pečovatelky na 12 hodinové směny v nepřetržitém provozu.** Najít kvalitní a spolehlivé zaměstnance je v dnešní době celkem problém, budeme věřit, že se nám to v průběhu února podaří.

**18.února od 14:00 hodin se ve společenské místnosti ve 12.poschodí bude konat již tradiční Ples DS Orlická. V posledních letech se jedná spíše o karneval, neboť pro zpestření a pobavení se Vám naši zaměstnanci představí v zajímavých maskách.** Přijďte se podívat, připravená bude i tombola a menší občerstvení.

Přeji všem, ať se nám vyhne chřipková epidemie, ať nemáme problémy s přeladováním televizních programů a ať jsme spokojeni a v dobré náladě.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

**DÍLNA:**

- každé pondělí a úterý od 9:00 h na O3 v 1. p.
- každé úterý od 9:00 na O3, 1. p.
- každou středu od 13:00 na O1 ve 12. p.

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

- každé úterý od 9:00 h na O3, 1. patro jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO****RADOST:**

- každé úterý od 13:30 h na O1, 12. p.

**TANEČKY:**

- každou středu od 10:00 na O1, 12. p.

**SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

- každé pondělí a středu od 9:00 na O3 v tělocvičně za vrátnicí
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 h na O1, 12. p.

**RELAXACE:**

- každý čtvrtek od 10:00 na O3, 1. p.

**SPOLEČENSKÉ HRY:**

- každý pátek od 9:00 h na O3, 1. p. - jídelna

**KULIČKY:**

- 3. 2. a 20.2. od 13:30 na O1, 12. p.

**FLORBAL:**

- 6. 2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

**KAVÁRNA:**

- 10. 2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

**KOULE:**

- 13. 2. od 13:30 hod na O1, 12. p.



V lednu opět proběhla „Kavárnička s promítáním fotografií“ ze života v našem Domově. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno obvyklé pohoštění a pohodová atmosféra. Společně jsme si popovídali, poseděli a zasmáli se úsměvným příhodám, na které jsme si během promítání

fotografií vzpomněli. Další promítání bude již brzy, tak pokud budete chtít, jste srdečně zváni.

Každý den v našem Domově během dopoledne i odpoledne probíhají různé aktivity a akce, na kterých vás, obyvatelé našeho zařízení, rádi uvidíme. Pojďte si vyzkoušet některou z nich. Výběr je opravdu pestrý jak pro ty co milují hudbu, tak i pro ty, kteří mají rádi cvičení, ruční práce, nebo společenské hry. Ti z vás, kteří hůře chodí a obávají se, že by na aktivitu nedošli, řekněte některému ze zaměstnanců Domova a my vás na vybranou aktivitu doprovodíme.



### **Pozvánka na tradiční „Maškarní ples DS Orlická“**

Vážené klienti, všichni jste srdečně zváni na tradiční Maškarní ples Domova pro seniory Orlická, který se bude konat dne 18. 2. 2020 na Orlické 1, ve 12. p. v kulturní místnosti. K tanci a poslechu vám zahraje „Mikeš band“.

Program: hudba, tanec, pohoštění a ke každé vstupence jeden vítězný lístek do tomboly.

Pokud máte zájem navštívit tuto akci, je potřeba rezervovat místa a zaplatit vstupné 50,- Kč u sociální pracovnice do 11. 2. 2020.

### **Beseda zástupců Policie ČR s klienty domova pro seniory na téma: PREVENCE KRIMINALITY**

Čtvrtek 27. 2. 2020 od 13:30 hodin v klubovně 12. p. O1.

### **Pozvánka na divadelní představení v Severočeském divadle opery a baletu**

Opera **Kouzelná flétna** se koná dne 27. 2. 2020 od 19:00 hod. Přihlaste se co nejdříve u sociální pracovnice, vstupenka stojí 50,- Kč; dopravu si musíte zajistit sami.

Taneční suity **Peer Gynt, Carmen** se koná dne 29. 2. 2020 od 17:00 hod. Přihlaste se co nejdříve u sociální pracovnice, vstupenka stojí 50,- Kč; dopravu si musíte zajistit sami.

#### **INFORMACE:**

- **Obyvatelé, kteří by si přáli do svých pokojů nová LED světla, mohou informovat sociální pracovníci, která jim podá bližší informace.**

- **Termín je do konce února 2020.**

#### **BINGO:**

14. a 28. 2. od 9:00 hod na O1, 12. p.

#### **ŠŮLE:**

17. 2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

#### **POSLECH HUDBY:**

21. 2. od 9:00 hod na O3, 1. p.

#### **NAROZENINOVÁ**

#### **KAVÁRNA:**

24.2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

#### **KLOBOUKY:**

27. 2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

#### **MAŠKARNÍ PLES:**

14. 2. od 14:00 hod na O1, 12. p.

- **Je nutné se na ples přihlásit a zaplatit 50,- Kč.**

#### **Pulsní magnetoterapie:**

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

#### **MASÁŽE ZDARMA:**

- masírují studenti SŠ  
- objednání u ergoterap. na O3 v 1. p.

#### **PARAFÍN:**

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

#### **BOHOSLUŽBA:**

21. 2. od 16:00 hod na O1, 12. p., med. mís.

#### **Prodej cukrovinek:**

- viz plakátek

#### **Prodej oděvů:**

viz plakátek