



Vážení obyvatelé našeho domova,

všichni si moc přejeme, abychom v této nelehké době zůstali všichni zdraví, bez nákazy koronavirem. **Mnoho preventivních opatření je na každém z nás – nošení roušky, dezinfekce a správné mytí rukou, dodržování vzdálenosti 2 m od druhých osob, nevycházení v této době z pokoje.** Stejná zodpovědnost platí i pro zaměstnance (ti však musí chodit do práce), musí být velmi opatrní při nákupu, jízdě v trolejbusu, přicházejí a odcházejí z práce rovnou domů. V této chvíli si všichni musíme uvědomit, že jsme na společné lodi a že neopatrnost, lhostejnost, či umíněnost neublíží pouze jedinci, ale všem.

Bohužel není možné stoprocentně nákaze zabránit, ale děláme vše, co jde, abychom tomu zabránili. **Hlavní hygienik i představitelé měst v těchto dnech doporučují rodinám, aby pokud je to možné, vzali své seniory do svých domovů. Je usuzováno, že toto prostředí by možná bylo bezpečnější, navíc pokud bydlí v rodinném domě, je možné vyjít na zahradu, na procházky. Opakuji, že pokud se někdo rozhodnete, že v těchto dnech z našeho domova odejdete, není to problém, vrátíte se až bude bezpečněji.** Zvažte, prosím, tuto možnost.

Sděluji Vám, že pokud se v našem domově koronavirus vyskytne, bude náš domov v nařízené karanténě, po dobu 14 dní až měsíc, možná i více. Všichni budete o této události co nejdříve informováni. V těchto dnech potom bude domov zcela uzavřen. Všichni budete dostávat jednotnou stravu – snídaně, oběd, večeři, svačinu. Zatím neznáme cenovou kalkulaci (snídaně a večeře vyjednává náš zřizovatel – Statutární město Ústí nad Labem), zřejmě to bude cena do 170,- Kč na den, budeme Vás potom přesně informovat. Dle současných pokynů nebude možné zásobování rodinou, pečovatelky nebudou chodit na nákupy. Připravte se také na to, že budete pouze ve svém pokoji.

Upozorňuji také, že pracovníci dostali příkaz, že nesmí přebírat stravu od soukromých dodavatelů se kterými nemáme smlouvu. Žádám tedy některé z Vás, abyste si tuto stravu již neobjednávali, nikdo Vám jí nedoručí. Objednejte si, prosím, oběd u našeho dodavatele stravy. Je to pro bezpečnost nás všech, nikdo nevíme, zda je tato doprava bezpečná, je to pro nás značné riziko, kterému musíme předcházet. Děkuji za pochopení. Zatím zůstávají možné donášky jídla od rodin.

Věřte, že všichni zaměstnanci v dnešních dnech žijí ve velkém stresu, obávají se možného zanesení nákazy, obávají se o Vaše zdraví. Prosím, nekomplikujte jim práci nepodstatnými požadavky, buďte rozumní. Jsem přesvědčena, že to ZVLÁDNEME a koronavirus k nám neprojde.

ZŮSTAŇME VŠICHNI ZDRAVÍ, AŽ SE VŠE NEPŘÍJEMNÉ PŘEŽENE, OSLAVÍME TO VENKU V NAŠÍ KRÁSNÉ ZAHRADE.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

Od 13. 3. 2020 jsou všechny společné aktivity zrušeny do odvolání kvůli nařízení Vlády ČR.

PLATBA STRAVNÉHO A ÚHRADY ZA POBYT:

- dne 14. 4. a 15. 4. ZA VŠEMI KLIENTY, kteří platí úhrady hotově, přijdou sociální pracovnice a vyberou úhrady osobně.

- Platby SIPO řešte také se sociálními pracovníci.

Důchody česká pošta:

- Žádáme všechny klienty, kteří si pro své důchody chodí na poštu, aby kontaktovali sociální pracovnice.

- Je nutné vyplnit formulář pro změnu výplaty důchodů, který s vámi soc. pracovnice vyplní.

Poslech hudby v rozhlasu:

- Každý den od 10:00.

Čtení audio knihy na pokračování:

- Během měsíce dubna od 15:00 hod bude probíhat v rozhlase čtení audioknihy „Taková normální rodinka“ od Fan Vavřincové.



Od března 2020 je kvůli nařízení Vlády ČR mnoho opatření a omezení, která souvisí s celorepublikovým výjimečným stavem, jenž se týká nákazy Covid - 19. I přes všechna tato opatření a různé negativní zprávy, nesmíme ztrácet optimismus. I tak nám zůstává mnoho aktivit, které

během dne lze realizovat. Například četba knih a časopisů, luštění křížovek, poslech hudby, šití roušek na šicích strojích, pečení moučníků, háčkování, pletení aj. Mnozí z vás si krátíte dlouhé chvíle hovory s rodinnými příslušníky prostřednictvím mobilních telefonů, které vám alespoň trošku vynahradí osobní kontakt s nimi. Stále platí, že nákupy od vašich blízkých, vám budou dále předávat pečovatelky. Jestli tedy máte možnost využít nákupů od vašich rodinných příslušníků, tak jí využijte.



Všichni v našem Domově v Orlické doufáme, že tuto nelehkou dobu statečně a ve zdraví přečkáme.

Informace pro klienty DS

- Vážení obyvatelé Domova v Orlické, využijte ke své osobní přepravě pouze malý výtah. Velký - nákladní výtah, bude využíván pouze zaměstnanci DS Orlická. Dále Vás prosíme, abyste ve výtazích mačkali spínače pater šetrně.

- Žádáme všechny obyvatele našeho Domova v Orlické, aby neposedávali u automatů s kávou. Křesílko, které bylo ve vestibulech vrátnic ponecháno, je pouze pro klienty, kteří čekají na sanitku.

- Vzhledem ke vzniklé situaci, využijte objednávky obědů v našem zařízení a nákupů od vašich rodinných příslušníků. Ošetřující personál nakupuje pouze základní potraviny k přípravě snídaní, svačin a večeří.

Velikonoční svátky

2020:

5. 4. - Květná neděle

- je označení pro šestou a zároveň poslední neděli postní. Připomíná slavný vjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma.

8. 4. - Škaredá středa

- škaredá se jí říká zřejmě proto, že v tento den Jidáš na Ježíše škaredil, žaloval.

9. 4. - Zelený čtvrtek

- tento den byl „čtvrtek odpuštění“.

10. 4. - Velký pátek

- je připomínkou smrti Ježíše Krista, a proto byl vnímán ve znamení smutku, ticha, půstu a rozjímání.

11. 4. - Bílá sobota

- tzv. světlá.

12. 4. - Boží hod velikonoční

- ze soboty na neděli došlo ke zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Noc byla označována za “velkou” a odtud název Velikonoce.

13. 4. - Velikonoční pondělí

- chlapani vycházeli brzy za svítání s pomlázkou šlehat děvčata. Podle lidové víry přináší pomlázka do domu úrodu, blahobyt a štěstí. Síla mladého proutku má při doteku přenést na každého sílu, svěžest a zdraví.

Dubnové pranostiky:

- „Co duben našetří, to květen spálí.“

- „Duben hojný vodou - říjen vínem.“

- „Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.“

- „Na svatého Jiří, vylézají hadi a štíři.“