



Vážení obyvatelé našeho domova,

život v našem domově se začíná opět dostávat do normálu... Opatření se rozvolňují, ale je třeba stále zachovávat opatrnost. Jak všichni víte, jsou již možné návštěvy, zatím však stále s určitými omezeními a pravidly, která mají všichni k dispozici. Jakmile přestanou omezení platit, ihned Vás budeme informovat. Od 8. června bude možné opouštět volně areál domova, vstupní branky již budou otevřené. Komu to zdravotní stav dovolí, bude si moci po delší době sám dojet nakoupit. Doporučujeme však zatím stále dodržovat preventivní opatření – nosit roušky v budovách, obchodech a dopravních prostředcích, dodržovat rozestupy, vyhýbat se místům s velkým výskytem lidí, sledovat teplotu, provádět dezinfekci a řádné mytí rukou. I v naší budově doporučujeme mít roušku, když jedete výtahem nebo se pohybujete ve společných prostorách. Doporučujeme i stále provádět dezinfekci rukou.

Od 8. 6. 2020 budeme pro Vás opět pořádat různé skupinové aktivizační programy. Naši zaměstnanci se na Vás již těší, věřím, že i Vy.

Vzhledem k tomu, že v areálu domova parkovala mnohdy cizí auta, rozhodli jsme se, že vjezd do areálu zůstane uzavřen. Automobilům bude umožněn vjezd pouze v případě, že bude volné místo k parkování nebo opravářským firmám. Vjezd bude dovolen i rodinným příslušníkům, kteří přivázejí či odvázejí klienta domova.

V průběhu měsíce června bude provedena montáž sítě proti ptactvu na všechny pokojové lodžie a to v obou budovách. Cílem je zabránit náletům a hnízdění holubů na lodžiích. V letošním roce jsme opět řešili holubí hnízda na balkonech a mnoho stížností z řad klientů na výskyt holubů. Zasiťování lodžií tomu plně zabrání, balkony budou čisté. Provedení bude stejné jako na společných balkonech, kde sítě již byly nainstalovány před 2 lety.

Dále pro Vás připravujeme výměnu vstupních dveří za automatické, samootevírací dveře v obou budovách. Věřím, že to přispěje k většímu komfortu při vstupu do budovy. V současné době probíhá příprava výběrového řízení, o termínu instalace Vás budeme informovat.

Děkuji Vám všem za trpělivost, ohleduplnost a dodržování všech opatření. Zvládli jsme to.

29. 7. 2020 se budu těšit na setkání s Vámi všemi na naší LETNÍ SLAVNOSTI.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

### **ERGOTERAPEUTICKÁ**

#### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00  
na O1, 12. p.

#### **DÍLNA:**

- každé pondělí a úterý  
od 10:00 h na O3 v 1.p.  
- každý čtvrtek od  
10:00 na O1 ve 12. p.

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

- každé úterý od 9:45 h  
na O1, 12. p.  
- každou středu od 9:45  
na O3 v 1. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO**

#### **RADOST:**

každé úterý od 13:30 h  
na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

každou středu od 10:00  
na O1, 12. p.

### **SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

- probíhá každé  
pondělí, úterý, středu i  
čtvrtek na obou  
budovách ve stejnou  
dobu od 9:00 hod  
- na O3 v tělocvičně za  
vrátnicí a na O1, 12. p.

### **RELAXACE:**

každý čtvrtek od 9:00 h  
na O3, 1. p.

### **AUDIOČTENÍ:**

každý pátek od 13:00  
na O3, 1. p.

### **KAVÁRNA:**

8. 6. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KOULE:**

11. 6. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.



pracovnice i sociální pracovnice. Aktivit se mohou zúčastnit všichni klienti našeho zařízení, a to i ti méně mobilní, které doprovodí pověřený pracovník našeho domova. Můžete se těšit na ergoterapeutickou i klasickou dílnu, zpívání, hraní společenských her, trénování paměti, společné cvičení, relaxaci, kavárničku a mnoho dalšího. Díky těmto aktivitám si zlepšíte nejen fyzickou kondici, motoriku a paměť, ale i náladu. Těšíme se na vás! 😊

Od 8. 6. 2020 jsou pro všechny klienty našeho domova připraveny oblíbené aktivity. Těmito volnočasovými činnostmi vás budou provádět ergoterapeutky, aktivizační



I když byl náš domov uzavřený kvůli hrozbě nákazou Covid - 19, uskutečnil se u nás koncert, který pro naše klienty uspořádalo Severočeské divadlo opery a baletu. Bylo to příjemné osvěžení v nelehké době, které jsme si užili.

### **Informace pro klienty:**

- Vážení klienti, úhrady za stravu a za pobyt v DS již můžete hradit sami na O1 ve 3. patře. Samozřejmě, že za imobilní klienty úhrady zařídí sociální pracovnice.

- Od pondělí 8. 6. 2020 jsou zrušena mimořádná opatření v domovech pro seniory a klienti DS mohou mimo budovy i areál našeho zařízení. Nezapomínejte na roušky, které je povinné nosit v uzavřených prostorech (veřejné hromadné prostředky, pošta, úřady, obchody apod.).

- Plánovaná odstávka teplé vody se bude konat od 14. 06. 2020 do 19. 06. 2020.

- V průběhu srpna budou probíhat revize elektrických spotřebičů. Více informací vám poskytnou sociální pracovnice.

### **FILM:**

12. 6. od 9:30 h  
na O1, 12. p.

### **KULIČKY:**

15. 6. od 13:30  
na O1, 12. p.

### **ŠIPKY:**

18. 6. od 13:30  
na O1, 12. p.

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

19. 6. od 9:00  
na O3, 1. p.

### **KUŽELKY:**

22. 6. od 13:30  
na O1, 12. p.

### **FLORBAL:**

25. 6. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **BINGO:**

26. 6. od 9:00 hod  
na O1, 12. p.

### **NAROZENINOVÁ KAVÁRNA:**

29. 6. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **Pulsní**

### **magnetoterapie:**

- objednání u  
ergoterapeutky na O3  
v 1. p.; cena: 25,- Kč

### **PARAFÍN:**

- objednání u  
ergoterapeutky na O3  
v 1. p.; cena: 25,- Kč

### **LETNÍ SLAVNOSTI:**

- 29. 7. 2020  
- více informací  
v příštím vydání  
Orlického zpravodaje.

### **PRODEJ ODĚVŮ:**

- 17. 6. 2020 od 14:00 h  
na O1 ve 3. patře  
v jídelně.  
- V případě hezkého  
počasí venku od 13:30.

### **BOHOSLUŽBA:**

- 19. 6. 2020 na O1  
v meditační místnosti.