

# Orlický zpravodaj



Vážení obyvatelé našeho domova,

zdá se, že letošní léto nebude tak suché a horké jako předchozí, snad nás nebudou trápit úmorná vedra, ale budeme moci posedět a procházet se v našem parčíku za příjemných letních teplot. Po celém parčíku i před budovami máte dostatek posezení pro Vás i Vaše rodinné příslušníky. Aby se Vám sedělo pohodlněji, můžete požádat naše pracovníky ve vrátnici o „podsedáky“, pokud nemáte vlastní.

Ve středu 29. 7. ve 14:00 hodin se v parčíku všichni sejdeme na naši již tradiční letní slavnosti, tentokrát v námořnickém duchu. Kdo chce může přijít i v námořnickém, pirátském či plážovém oblečení. Bude pro Vás přichystáno dobré občerstvení, hudba, zajímavé vystoupení. Určitě se přijďte pobavit a popovídat.

Výměna vstupních dveří zatím nemůže být realizována (i když výběrové řízení již proběhlo), čekáme na vyjádření hasičů. Jedná se o únikovou cestu a k tomu musíme mít posouzení a souhlas hasičů. Budeme doufat, že automatické samootvírací dveře budou možné. Všichni víme, že bychom je potřebovali pro zlepšení příchoďů a odchodů z budovy.

Náš domov od 1. 7. 2020 nabízí klientům celodenní stravování v plném rozsahu. Naše pečovatelky již neprovádí nákupy klientům. Ze závěrečné zprávy auditu kvality poskytovaných služeb, který v naší organizaci proběhl, vyplynulo, že v domovech pro seniory nepatří nákupy do základních činností. Je to činnost pečovatelských služeb, my poskytujeme pobytovou službu domov pro seniory a ze zákona máme povinnost zajistit celodenní stravování. Pokud náš klient nechce od nás zajistit celodenní stravování, musí si potom zajistit nákupy potravin sám nebo za pomoci rodiny. V případě, že klient nemá rodinu (nebo rodina nemůže z různých důvodů nákupy provádět) zajistíme celodenní stravování v plném rozsahu, není to problém. V případě, že si přejete zajistit celodenní stravování, obraťte se na sociální pracovnice, které Vám poskytnou podrobné informace. Věřím, že tuto možnost oceníte a v případě potřeby ji využijete.

S účinností ode dne 4. 7. 2020 do odvolání platí mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví, které se týká i pobytových sociálních služeb (tzn. i domovů pro seniory), které stanoví následující pravidla: u klienta na návštěvě mohou být nejvýše dvě osoby, každá návštěva je při příchodu dotazována na symptomy onemocnění COVID-19, dále stále měříme teplotu, dezinfikujeme ruce, návštěvu zapisujeme. Návštěvy mohou probíhat ve venkovních prostorách nebo v jednolůžkových pokojích, v domově se stále provádí dezinfekce ploch, kterých se dotýkají ruce a to prostředkem s virucidním účinkem. Návštěvy jsou povinné nosit ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa), které brání šíření kapének. Tyto ochranné prostředky nemusí mít zdravotničtí pracovníci po dobu nezbytně nutnou, je-li to potřebné pro poskytování zdravotních služeb, dále je nemusí mít zaměstnanci, kteří se nacházejí na pracovišti ve vzdálenosti nejméně 1,5 metru od jiné osoby. Děkuji všem za respektování těchto pravidel.

Přeji Vám všem krásné léto.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

**ERGOTERAP. DÍLNA:**  
každou středu od 13:00 na O1, 12. p. (nekoná se 29. 7.)

**DÍLNA:**  
- každé pondělí a úterý od 10:00 h na O3 v 1.p. (nekoná se 6. 7.)  
- každý čtvrtek od 10:00 na O1 ve 12. p. (nekoná se 9.6.)

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**  
- každé úterý od 9:45 h na O1, 12. p.  
- každou středu od 9:45 na O3 v 1. p. (nekoná se 8. 7. a 29. 7.)

**ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**  
každé úterý od 13:30 h na O1, 12. p.

**TANEČKY:**  
každou středu od 10:00 na O1, 12. p. (nekoná se 29. 7.)

**SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**  
- probíhá každé pondělí, úterý, středu i čtvrtek na obou budovách ve stejnou dobu od 9:00 hod  
- na O3 v tělocvičně za vrátnicí a na O1, 12. p.

**RELAXACE:**  
každý čtvrtek od 9:30 h na O3, 1. p. (nekoná se 9. 7.)

**ŠŮLE:**  
2. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

**KULIČKY:**  
9. 7. od 13:30 na O1, 12. p.



## **Vystoupení australského**

**ovčáka Maxe:** ve čtvrtek dne 9. 7. se konalo vystoupení australského ovčáka Maxe s jeho pánem. Pan Zeman nám představil svého psa i původ zajímavého plemena a předvedl všem zúčastněným jakým kouskům svého psa naučil. Pes Max nám ukázal, např. přeskakování obruče, prolézání

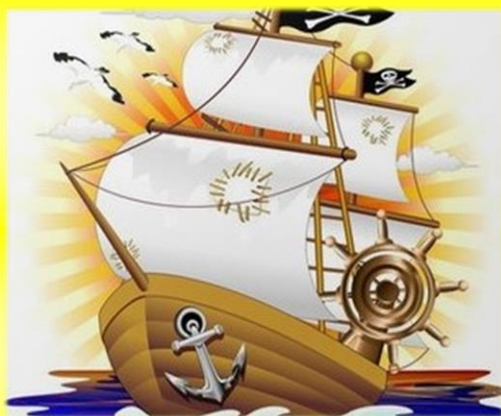


látkovým tunelem, vysoké výskoky a mnoho dalšího. Každý měl příležitost si psa Maxe pohladit. Akce se zúčastnilo mnoho klientů, kterým Max udělal radost a zpříjemnil

dopoledne.

## **Letní námořnická slavnost**

- ve středu dne 29. 7. 2020 od 14:00 v parku před budovami DS. Můžete se těšit na vystoupení kapel Mikeš band + Country muzika a výborné občerstvení. Přihlašujte se do 20. 7. 2020 u aktivizačních a sociálních pracovníků. Cena vstupného je 70,- Kč.



## **Informace pro klienty:**

- V průběhu srpna budou probíhat revize elektrických spotřebičů. Více informací vám poskytnou sociální pracovníci.

- Vážení klienti, kteří platíte své úhrady za pobyt přes bankovní účet (nebo vaši blízcí) - prosíme vás, abyste si upravili své trvalé příkazy a snížili je o fakultativní služby za elektrické spotřebiče, které jsou již natrvalo zrušeny.

## **POSLECH VÁŽNÉ**

### **HUDBY:**

3. 7. a 24. 7. od 9:00 na O3, 1. p.

### **BINGO:**

10. 7. a 31. 7. od 9:00 h na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

13. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### **ŠIPKY:**

16. 7. od 13:30 na O1, 12. p.

### **FILM:**

17. 7. od 13:00 h na O1, 12. p.

### **KUŽELKY:**

20. 7. od 13:30 na O1, 12. p.

### **FLORBAL:**

23. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

## **NAROZENINOVÁ**

### **KAVÁRNA:**

27. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### **KOULE:**

30. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### **PARAFÍN + Pulsní magnetoterapie:**

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

### **Vystoupení australského ovčáka Maxe:**

- 9. 7. 2020 od 10:00 před budovou O1

### **LETNÍ SLAVNOSTI:**

- 29. 7. 2020 od 14:00 v parčíku před DS

### **PRODEJ ODĚVŮ:**

- Datum viz plakátek na O1 ve 3. patře v jídelně.

### **BOHOSLUŽBA:**

- 17. 7. 2020 na O1 v meditační místnosti od 16:00 hod.