



Orlický zpravodaj

Září 2020



Vážení obyvatelé našeho domova,

jak jsme již v minulém zpravodaji avizovali, začala výměna vstupních dveří za automatické se samootevíráním. Klíče, které jste měli od vstupních dveří do budovy, můžete vyhodit, již je nebudete potřebovat. Nové automaticky posuvné dveře se budou v době od 7:00 do 19:00 hodin automaticky otevírat. Po odchodu vrátného v 19:00 hod se uzamknou a budou se otevírat za pomoci čipu, který se přiloží na čtečku v blízkosti dveří. Čipy jsou určeny pro uživatele, kteří potřebují opouštět náš domov i po 19. hod (např. navštěvují divadlo, známé apod.), nejsou určeny pro rodinné příslušníky. Čipy budou předány v průběhu příštího týdne sociální pracovníci. Budeme Vás ještě přesně informovat o postupu.

Pokud u nás bydlíte delší dobu, víte, že vždy několikrát do roka jsme uskutečňovali setkání obyvatel s vedením domova. V letošním roce se vzhledem k nepříznivé epidemiologické situaci nekonalo a zřejmě raději konat nebude. Naše prostory jsou malé a došlo by k velké koncentraci klientů, kteří se jinak nepotkávají. Máte-li nějaké dotazy, problémy nebo připomínky můžete se u mě kdykoliv zastavit nebo vzkázat po pečovatelkách a já za Vámi ráda přijdu. Až pomínou různá epidemiologická opatření, určitě se budeme zase společně setkávat.

Děkujeme všem, kteří vyplnili dotazníky, které Vám byly rozdány. Moc si toho vážíme, je to pro nás velmi důležitá zpětná vazba. Záznamy z dotazníků se nyní zpracovávají. O výsledcích dotazníkového šetření Vás budeme informovat.

Termokamery v prostorech vrátnice jsou již nainstalovány

Potřebujete-li vymalovat pokoj, obraťte se na vedoucího technického úseku pana Parýzka. Domluví s Vámi možný termín. Vymalování pokoje provádí naši údržbáři, zdarma. Potřebu vymalování můžete vzkázat i po Vašem klíčovém pracovníkovi či některé z pečovatelek.

Přechod na DVBT 2 se ani u nás neobešel bez problémů. Věřte, že jsme se snažili, aby vše bylo zajištěno, ale někdy se vyskytly problémy, se kterými nikdo nepočítal. Každý má jinou televizi, takže i přeladování bylo mnohdy obtížné. Náplní práce našich zaměstnanců není naladování televízí, nejsou v tomto směru odborníky. Vždy se však snažili klientům, kteří nemají nikoho, kdo by jim televizi naladil, vyjít vstříc. Bohužel to někdy nešlo tak rychle, jak si kdo představoval. Snad je již vše v pořádku a všichni se můžete spokojeně dívat na své oblíbené televizní programy. Děkujeme za pochopení.

Od 1. 10. 2020 bude vydán nový aktualizovaný Domácí řád. Prosím o jeho přečtení a respektování našich pravidel. Domácí řád bude k dispozici v každém pokoji.

V průběhu září, říjen nainstalují naši pracovníci na stejné místo do každého pokoje háček, který bude sloužit k umístění čárových kódů pro záznamy péče.

Všechny naše klienty žádáme, pokud zjistí, že byli v kontaktu s osobou, u které bylo potvrzeno onemocnění COVID-19, aby nás o tom bezodkladně informovali. Děkujeme Vám, že se chováte zodpovědně, zvláště při nákupu, v ordinacích lékařů a v dopravních prostředcích. Věřte nám, že i naši pracovníci dodržují všechna nařízená opatření, ale samozřejmě, možnost onemocnění COVID-19 nelze vyloučit nikdy. Přeji Vám vše dobré, hodně zdraví, hodně štěstí a radosti.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

ERGOTERAP. DÍLNA:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

DÍLNA:

- každé pondělí a úterý od 10:00 h na O3, 1.p.
- každý čtvrtek od 10:00 na O1 ve 12. p. (nekoná se 10. 9.)

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý od 9:45 h na O1, 12. p.
- každou středu v 9:45 na O3 v 1. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

každé úterý od 13:30 h na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- probíhá každé pondělí, úterý, středu i čtvrtek na obou budovách ve stejnou dobu od 9:00 hod
- na O3 v tělocvičně za vrátnicí a na O1, 12. p.

KULIČKY:

3. 9. od 13:30 na O1, 12. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

4. 9. a 18. 9. od 9:00 na O3, 1. p.

ŠŮLE:

7. 9. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

11. 9. a 25. 9. od 9:00 na O1, 12. p.

Aktivity v našem DS: vážení klienti našeho Domova



v Orlické, skončilo léto a brzy začne podzim. Rádi bychom vás všechny (i ty méně mobilní klienty) pozvali na pravidelné aktivity, které se konají během dopoledne i odpoledne na obou budovách Orlické 1 a 3. Jistě si každý z vás vybere tu svojí oblíbenou aktivitu, která mu bude vyhovovat.

Pokud máte rádi pohyb, máme pro vás připraveno společné cvičení, tanečky na židličkách, šipky, šůle, kuželky aj. Jestli milujete hudbu, tak si pojděte poslechnout vážnou hudbu do relaxační



místnosti na O3, nebo si přijďte zaspívat každé úterý na O1. A ti z vás, kteří máte rádi vědomostní soutěže, přijďte si potrénovat paměť s našimi sociálními pracovníci, nebo si zahrát Bingo. A nakonec pro milovníky výtvarného umění máme připraveny dílničky, ve kterých si můžete vyrobit úžasné věci z různých výtvarných materiálů.

Naše aktivity jsou tu pro každého z vás, neostýchejte a přijďte, nebo řekněte pracovníku DS a on Vás na vybranou aktivitu doprovodí.

Informace pro klienty:

- Vážení klienti, revize elektrických spotřebičů, které probíhaly v průběhu letních měsíců, budou ještě trvat v budově O1, a to dle rozpisu na nástěnkách. Prosíme Vás, abyste byli v určený den dopoledne doma. Termín je uveden na nástěnce ve vestibulu vrátnice.

- Od 1. října 2020 bude v platnosti nový Domácí řád DS Orlická, se kterým budete v průběhu měsíce září seznámeni. Každý klient obdrží od sociální pracovníce jeden výtisk nového Domácího řádu.

- Platba za stravu bude probíhat dne 8. 9. a úhrada za pobyt bude probíhat dne 15. 9. Platby lze provádět buď převodem na bankovní účet DS Orlická, nebo platbou v hotovosti na O1, 3. p. naproti jídelně.

KAVÁRNA a NAROZENINOVÁ KAVÁRNA:

14. 9. a 28. 9. od 13:30 na O1, 12. p.

ŠIPKY:

17. 9. od 13:30 h na O1, 12. p.

KUŽELKY:

21. 9. od 13:30 na O1, 12. p.

(v případě hezkého počasí se budou hrát Ruské kuželky v parčíku před DS)

KLOBOUKY:

24. 9. od 13:30 h na O1, 12. p.

PARAFÍN + Pulsní magnetoterapie:

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; cena: 25,- Kč

MASÁŽE:

- objednání u ergoterapeutky na O3 v 1. p.; masáže vykonávají studenti na praxi, proto jsou masáže zdarma.

PRODEJ ODĚVŮ:

- Datum viz plakátek na O1 ve 3. patře v jídelně, nebo venku

BOHOSLUŽBA:

- 18. 9. 2020 na O1 v meditační místnosti od 16:00 hod.

28. 9. Státní svátek:

Den české státnosti je český státní svátek, který připadá na 28. září. Toto datum je zároveň i svátkem svatého knížete Václava, patrona Čech a Moravy a jednoho z tradičních symbolů Českého státu.