



# Orlický zpravodaj

Říjen 2020



Vážení obyvatelé našeho domova,

**informuji Vás, že od 9. 10. 2020 z rozhodnutí vlády ČR došlo k plošnému zákazu návštěv v pobytových zařízeních sociálních služeb. V našem zařízení jsou proto od tohoto dne návštěvy zakázané.** Nikdo z toho nemáme radost, ale pokud to přispěje ke zlepšení epidemiologické situace, musíme to přijmout.

Pokud by nastala situace, že z epidemiologických důvodů bude omezen i pohyb klientů domova (nebudou moci vycházet z domova na nákupy) jsme připraveni na možnost celodenního stravování pro všechny klienty. Nikdo se nemusí obávat, že nebude mít zajištěné stravování. Snídaně a večere by nám dodávala firma FOKUS LABE.

Bohužel, zdá se, že žádné velké společenské akce se v letošním roce nebudou moci konat. Pokud by došlo ke změně, budeme Vás informovat a určitě bychom nějakou pěknou akci uspořádali. Máte-li nějaké dotazy, připomínky, něco Vám není jasné, přijďte nebo mi zavolejte, ráda Vám podám informace.

Chtěla bych moc poděkovat našim klientkám paní Pavlíkové a paní Albrechtové za celoroční péči o květinové záhonky před budovou. Věřím, že nám budou pomáhat zkrášlovat prostředí i po celý příští rok.

V dotazníkovém šetření se hodně objevovaly stížnosti a připomínky k soužití seniorů a matek s dětmi v jedné budově. Všichni to vnímáme jako nešťastné rozhodnutí, spojit dohromady tyto dvě zcela odlišné skupiny. O problémech pravidelně informuji vedení města. Pan náměstek primátora Mgr. Tomáš Vlach předložil na posledním jednání zastupitelstva města ÚL (v září 2020) návrh na zrušení azylového domu pro matky s dětmi v naší organizaci. Bohužel tento návrh nebyl zastupitelstvem schválen, a tak zůstává azylový dům opět v jedné budově se seniory. Toto rozhodnutí je nutné respektovat, ale věřte, že budeme i dále usilovat o zrušení azylového domu v našich prostorách. Věřím, že bude nalezena vhodná budova, do které by bylo možné azylový dům přemístit a my budeme moci uvolněné prostory využít pro zkvalitnění služeb pro seniory.

Buďte na sebe opatrní, chraňte se alespoň nošením roušek, dezinfikováním a mytím rukou, zbytečně se neshromažďujte a dodržujte doporučená opatření. Doporučujeme Vám nenavštěvovat v této době své příbuzné a známé, chraňte sebe i ostatní klienty a pracovníky domova. Věřím, že to všichni zvládneme a svět bude zase brzy v pořádku.

Přeji nám mnoho štěstí.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

## **ERGOTERAP. DÍLNA:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p. (nekoná se 28. 10.)

## **DÍLNA:**

- každé pondělí a úterý od 10:00 h na O3, 1.p.  
- každý čtvrtek od 10:00 na O1 ve 12. p.

## **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

- každé úterý od 9:45 h na O1, 12. p.  
- každou středu v 9:45 na O3 v 1. p. (nekoná se 28. 10.)

## **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

- do odvolání zrušeno

## **TANEČKY:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p. (nekoná se 28. 10.)

## **SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

- do odvolání zrušeno

## **KULIČKY:**

1. 10. a 19. 10. od 13:30 na O1, 12. p.

## **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

2. 10. a 30. 10. od 9:00 na O1 - 12. p. společenská místnost

## **ŠŮLE:**

5. 10. od 13:30 hod na O1, 12. p.

## **KOULE:**

8. 10. od 13:30 na O1, 12. p.

## **BINGO:**

9. 10. a 23. 10. od 9:00 na O1, 12. p.



**Sportovní odpoledne:** na začátku září, proběhlo v parčíku před naším Domovem „Sportovní odpoledne“. Zúčastnit se mohli všichni klienti, kteří mají rádi sportovnější aktivity. Soutěžili klienti - jednotlivci v různých disciplínách jako šipky, košíková, šůle, hod koulí, kuželky, florbal apod. Všichni jsme si užili krásné slunečné zářijové odpoledne ve sportovním duchu. A první tři nejlepší z nás vyhráli i krásné ceny.

**HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÁ OPATŘENÍ K ZABRÁNĚNÍ ŠÍŘENÍ  
INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ COVID-19  
ÚČAST NA AKTIVITÁCH DS ORLICKÁ  
ÚČINNOST OD 29. 9. 2020 DO ODVOLÁNÍ**

1. Účast na aktivitě bude podmíněna pouze použitím roušky, zakrytím úst a nosu (bez výjimek).
2. Při vstupu na aktivitu si každý zúčastněný provede dezinfekci rukou. Dezinfekci poskytne organizace.
3. Mezi místy k sezení bude rozestup minimálně 1,5m.
4. Pokud bude naplněna kapacita volných (bezpečných) míst, nebude dalším klientům umožněna účast na aktivitě.
5. Ruší se některé aktivity: cvičení, kavárna, zpívánky a aktivity, kde není možné zajistit dostatek prostoru a nošení roušek.
6. Pokud se nebudete cítit dobře, budete cítit únavu, bolest hlavy, mít kašel, teplotu, průjem apod., na aktivity nechoďte, ale vyhledejte zdravotní sestru.
7. Roušky používejte i ve výtahu, pokud nejedete sami a nemůžete dodržet bezpečný rozestup.
8. Aktivizační programy jsou možné pouze za účasti maximálně 10 osob.

V Ústí nad Labem, 29. 9. 2020  
Bc. Jarmila Nováková, ředitelka DS Orlická

**Informace pro klienty:**

- Vážení klienti, od pátku dne 9. 10. 2020 je z rozhodnutí Vlády ČR zákaz návštěv v našem Domově pro seniory.

- Klienti, kteří chtějí vidět své rodiny, nebo blízké a popovídat si s nimi, mají možnost VIDEOHOVORŮ. Pokud máte zájem, objednejte se u aktivizačních pracovníků na O3, 1. p.

- Platba za stravu bude probíhat dne 6. 10. a úhrada za pobyt bude probíhat dne 12. 10. Platby lze provádět buď převodem na bankovní účet DS Orlická, nebo platbou v hotovosti na O1, 3. p. naproti jidelně.

**VIDEOHOVORY  
S RODINOU:**

- Všichni klienti mohou hovořit se svými rodinami pomocí videohovorů. Objednejte se u aktivizačních pracovníků na O3, 1. p.

**KAVÁRNA a  
NAROZENINOVÁ  
KAVÁRNA:**

- do odvolání zrušeno

**ŠIPKY:**

15. 10. od 13:30 h  
na O1, 12. p.

**NOVÁ AKTIVITA -  
SPOLEČENSKÉ HRY:**

16. 10. od 10:00 h  
na O1, 12. p. -  
společenská místnost  
- K dispozici bude  
spousty stolních her i  
sentable – interaktivní  
stolek. Všichni jste na  
novou aktivitu srdečně  
zváni.

**DOBRÁ TREFA:**

22. 10. od 13:30  
na O1, 12. p.

**KOŠÍKOVÁ:**

29. 10. od 13:30 h  
na O1, 12. p.

**PARAFÍN + Pulsní  
magnetoterapie:**

- objednání u  
ergoterapeutky na O3  
v 1. p.; cena: 25,- Kč

**MASÁŽE:**

- objednání u  
ergoterapeutky na O3  
v 1. p.

**PRODEJ ODĚVŮ:**

- V měsíci říjnu zrušeno

**BOHOSLUŽBA:**

- V měsíci říjnu zrušena

**28. 10. Státní svátek:**

Den vzniku samostatného  
Československého státu.  
Slaví se jako připomenutí  
výročí dne 28. 10. 1918.