



Orlický zpravodaj

Listopad 2020



Vážení obyvatelé našeho domova,

určitě všichni víte, že nouzový stav byl prodloužen do 20. listopadu a že v platnosti zůstávají všechna současná nařízení vlády a ministerstva zdravotnictví. Pro nás a pro Vás to znamená: stále omezení pohybu klientů domova pro seniory, zákaz návštěv, neshromažďování se (omezení volnočasových aktivit, pouze individuální), dodržování 2 m odstupů, nošení roušek (pro klienty domovů pro seniory není povinné, ale my rozhodně doporučujeme nošení roušky po chodbách, při styku s personálem), důkladné mytí rukou, používání dezinfekce, časté větrání místností.

Náš domov byl jeden z mála, kde se onemocnění Covid-19 nevyskytovalo. Od minulého týdne již máme jednu pozitivní klientku a několik zaměstnanců, další čekají na výsledky testů. Předpokládáme, že dojde k nárůstu případů tohoto onemocnění. Domovy pro seniory mají nařízeno (pokud je to možné) připravit prostory pro izolaci pozitivních klientů s onemocněním Covid-19. V našem domově jsme vyčlenili prostory ve 12. poschodí v budově Orlická 1. Je zde k dispozici zatím 6 lůžek. V případě onemocnění zde bude klient umístěn do doby negativních výsledků testu. O klienty zde bude pečovat vyčleněný personál, který bude mít k dispozici všechny potřebné osobní ochranné pomůcky. Vše budeme posuzovat individuálně, ve spolupráci s pracovníky hygieny. Klienti bez příznaků, plně mobilní, mající zcela samostatný pokoj, by mohli zůstat i ve svém pokoji (za určitých stanovených podmínek). Pokoje, kde je podezření na možnost onemocnění či je u klienta onemocnění již potvrzeno budou označeny nápisem **KARANTÉNA, IZOLACE**.

Opětovně upozorňuji na možnost celodenního stravování. Klienti, kteří si dosud vaří, musí počítat se skutečností, že v případě onemocnění a umístění do karantény toto nebude možné. Stravování bude zajištěno celodenním stravováním, nikdo nemusí mít obavy.

Od 4. 11. 2020 bude zavedena povinnost týdenního testování na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 pro klienty domovů pro seniory. O něco později by měli být pravidelně testováni i zaměstnanci. Testování budou pravděpodobně provádět naše zdravotní sestry. Až obdržíme přesné pokyny, budeme Vás informovat.

Vážení klienti, zaměstnanci, přátelé, zažíváme nelehké období, které působí velmi negativně na naši psychiku. Z médií slyšíme mnoho rozporuplných zpráv a informací, pochybujeme, čemu a komu máme věřit. Prosim, nenechme se vystrašit a stresovat negativními zprávami, dodržujme však základní doporučení a opatření, nepodceňujme situaci, buďme k sobě slušní, rozumní, snažme se být pozitivní, brát některé věci s nadhledem, nerozčilovat se nad malichernostmi. Ověřujme si informace, ne vše, co se povídá po chodbách či na vrátnici je pravda. Pokud potřebujete informace ohledně epidemiologické situace u nás, obraťte se na vedoucí zdravotní sestru, vedoucí úseku pečovatelek, na vedoucí sociálního úseku či přímo na mě, a to nejlépe telefonicky nebo vzkazte a někdo z nás se u Vás zastaví. Nebojte se, společně to zvládneme.

Omezení pocítujeme všichni. Klienti se mohou pohybovat pouze v areálu domova, zaměstnanci chodí pouze do práce a z práce, vyřizují si jen nejnnutnější věci – nákupy potravin, lékaře. Většina našich zaměstnanců je zodpovědná, obávají se i o Vaše zdraví, proto nařízení pečlivě dodržují, za což jim velmi děkuji.

V nejbližších dnech může nastat situace, že nám onemocní větší množství personálu. Ujišťuji Vás, že základní péče bude a musí být, poskytována vždy. Pokud bychom nebyli schopni ji zvládnout vlastními

VÁŽENÍ KLIENTI:

- do odvolání jsou všechny společné aktivity v DS zrušeny, z důvodu nařízení Vlády ČR a epidemiologické situace v ČR.
- Toto opatření se týká i parafinu, bohoslužby, prodeje oděvů apod.

VIDEOHOVORY S RODINOU:

- Vzhledem k tomu, že jsou zrušeny návštěvy rodinných příslušníků a dalších blízkých osob, nabízíme vám možnost kontaktu s vaší rodinou prostřednictvím videohovorů.
- Videohovory jsou pro všechny klienty DS.
- Pokud máte zájem, objednejte se u aktivizačních pracovníků na O3, 1. p., nebo u některé ze sociálních pracovníků na O1 ve 2. p. a na O3, v 1. p.



silami, budeme žádat o pomoc studenty a dobrovolníky. Do základní péče např. nepatří umytí oken na Vánoce, vyprání záclon, vyleštění nábytku, dlaždic apod. Bude-li dostatek personálu, rádi Vám tyto úkony zajistíme, pokud ne, budou udělány, až bude situace příznivější.

Přeji Vám všem mnoho psychických sil, pozitivní myšlení, nadhled a radost z maličkostí. Cítíte-li se někdo velmi osaměle a chcete-li si popovídat, vzkazte po kterémkoliv pracovníkovi, zastaví se u Vás sociální nebo aktivizační pracovnice a můžete si o všem popovídat. Využívejte také možnosti videohovorů se svými blízkými, rádi Vám je zprostředkujeme.

Přeji Všem mnoho zdraví, ať nás provází síla a ať je brzy zase dobře.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická



Lady Carneval: na začátku měsíce října, kdy nám ještě vládní nařízení nezakazovala návštěvy, se konala v DS hudební akce „Lady Carneval“, která byla o zpěvačce a herečce Laďce Kozderkové. Připravil si jí pro nás spolek „Šance žít“. V tomto hudebním programu zazněly písně, které Laďka Kozderková zpívala v průběhu své krátké kariéry. Dále jsme se dozvěděli i mnoho zajímavostí z jejího života, který ukončila v 37 letech vážná nemoc. Pro všechny to bylo příjemně strávené odpoledne.

I když je podzim a sluníčko již tolik nehřeje, stále je procházka po našem hezkém parčíku příjemným zpestřením v této složitější době. Víme, že mnozí z vás jsou zvyklí chodit na procházky, nebo si sami nakupovat. Prosíme vás, abyste dbali na vládní nařízení a ještě to nějaký čas vydrželi, dokud se situace nezlepší. Klidně využijte ke svým procházkám náš parčík v areálu před DS.



Informace pro klienty:

- Prosíme klienty, aby nevysedávali ve vestibulech vřátnic na obou budovách O1 a O3. Výjimky tvoří pouze klienti čekající na sanitku.

- Žádáme všechny klienty, aby nepoužívali velký výtah v obou budovách O1 a O3. Velký výtah je určen pouze pro personál DS a pro záchranné složky. Používejte pouze malý výtah, který je v patře za rohem.

- Vážení klienti, kteří si chodíte na poštu pro své důchody! V měsíci listopadu informujte sociální pracovnice (v dostatečném předstihu - 2 dny a více předem), že si potřebujete zajít na poštu pro důchod. Sociální pracovnice půjdou s Vámi jako doprovod.

- Nákupy v našem Domově se zajišťují prostřednictvím rodiny, tzv. formou balíčků. Ti z vás, kteří nemají nikoho, kdo by jim nakoupil, můžete využít nákup přes firmu „Košík.cz“ (pomohou Vám aktivizační pracovnice), nebo si objednejte celodenní stravu.

- Platba za stravu bude probíhat od 8:00 do 10:00 hod dne 6. 11. a úhrada za pobyt bude dne 12. 11. ve stejný čas. Na O3 můžete platit na vřátnici u sociální pracovnice, na O1 ve 3. patře naproti jídelně. Prosíme Vás, abyste měli danou částku k placení připravenou co nejpřesněji, pracovnice Vám nebudou vysoké bankovky rozměňovat.

UPOZORNĚNÍ:

- Vážení klienti DS, prosíme Vás, abyste nevstupovali do 12. p. na O1.

- V současné době je zde zřícená COVID zóna pro případně nakažené klienty DS.

17. 11. Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii:

- Na den 17. listopadu připadá státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii. K tomuto datu se váží hned dvě události, první z roku 1939, kdy byly české vysoké školy uzavřené nacisty. Stalo se tak po pohřbu Jana Opletala, jehož čin byl projev odporu proti německé okupaci. Hitler následně nařídil, aby všechny demonstrace byly potlačeny silou. Následně byly uzavřeny vysoké školy a devět vedoucích představitelů studentů vysokých škol bylo popraveno. Druhá událost se váže k roku 1989, ke studentským protestům na Národní třídě proti minulému politickému režimu.

LISTOPADOVÉ PRANOSTIKY:

- Teplý říjen = studený listopad.
- Studený listopad - zelený leden.
- Jestli stromy v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.