



# Orlický zpravodaj

**Březen 2021**

Vážení obyvatelé našeho domova,

v našem domově již proběhla i druhá vlna vakcinace, očkování u nás je v podstatě ukončeno. Ještě proběhne 24. 3. doočkování těch, kteří mají zatím první dávku. O očkování z řad klientů byl u nás velký zájem, proočkováno je asi 92% klientů. Z řad zaměstnanců bohužel takový zájem nebyl, není proočkována ani polovina zaměstnanců, což mě osobně velmi mrzí. Očkování je však dobrovolné ...

Vím, že mnoho z Vás se domnívalo, že po očkování bude možné chodit nakupovat, opouštět areál domova. V současné době to však zatím možné není, pro klienty domovů pro seniory stále platí vydaná vládní a ministerská nařízení. Vše se mění, upravuje, vyvíjí..., jakmile obdržíme pokyny, že i pro klienty domovů pro seniory je možnost volného pohybu, ihned Vám to sdělíme. Měsíc březen nejspíše zůstane v dosavadním režimu.

Znamená to, že návštěvy jsou možné pouze s negativním testem a po domluvě se sociální pracovníci (dle jiného vládního nařízení jsou však v podstatě návštěvy v rámci celé republiky zakázány). Klienti mohou po oznámení z domova odejít, ale po návratu musí absolvovat danou karanténu. Nemohou se konat hromadné akce a aktivity. V současné době jsou možné individuální aktivity s aktivizačními pracovníci, dále některé aktivity s maximálně třemi klienty za dodržení hygienických opatření. Stále také platí, aby se nenavštěvovali klienti z budovy Orlická 1, s klienty z budovy Orlická 3. Balíčky od rodin přebírají pouze pracovníci vrátnice, procházky po našem areálu jsou možné (rouška, rozestupy). Kadeřnické služby zatím poskytovat nelze. Ze zdravotních důvodů je umožněna pedikúra, kterou objednávají pečovatelky.

Občas se stává, že někteří z našich klientů stojí venku v těsné blízkosti u plotu a baví se se svými příbuznými, někdy nemají ani zakrytá ústa a nos. Prosím, nedělejte to, riziko přenosu nákazy je velké. Chraňte sebe i ostatní naše klienty. Dodržujte od plotu alespoň 2 metrový odstup, zamávejte, ale hovor provádějte raději pomocí telefonu.

Připomínám, že každý klient našeho domova má možnost odebírat celodenní stravu, snídaní, oběd, večeři. Snídaně odpovídají složením běžným zvyklostem v domovech pro seniory. Obědy odebírá i většina pracovníků organizace. Každý máme jiné chutě, někdy se něco nepovede (ale to se stává i doma), ale rozhodně není pravdou, že jídlo je „strašné, že se nedá jíst“. Já osobně obědy odebírám, jeden měsíc jsem odebírala i snídaně a večeře a musím konstatovat, že se jedná o jídla většinou velmi dobrá. Vždy uvítáme konkrétní názory našich klientů ke skladbě stravy..., přijďte nebo vzkazte po pečovatelkách, co byste uvítali za jídla a co naopak nechcete. Můžeme s dodavatelem stravy vše prodiskutovat.

V současné době jsou v izolaci naše dvě aktivizační pracovníce, které zajišťovaly videohovory s příbuznými. Bohužel i dalších 9 pracovníků je doma, z důvodu dlouhodobé nemoci a z důvodu péče o dítě. Videohovory nebudou po dobu 14 dnů možné, nemá je kdo zajišťovat. Děkujeme za pochopení.

Vím, že je to už únavné a stále se dokola opakující, ale prosím, vydržme ještě a věrme, že situace se zlepší, i když koronavirus s námi bude asi ještě dlouho. V současné době nemá nikdo z našich klientů onemocnění COVID-19, kéž tomu tak zůstane i nadále. Všichni si to moc přejeme.

Přeji Vám všem pevné zdraví.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**



## **VÁŽENÍ KLIENTI:**

- do odvolání je většina společných aktivit v DS zrušena, z důvodu nařízení Vlády ČR a epidemiologické situace v ČR.  
- Toto opatření se týká i parafinu, bohoslužby, prodeje oděvů apod.

## **VIDEOHOVORY S RODINOU:**

- Nabízíme vám možnost kontaktu s vaší rodinou prostřednictvím videohovorů.  
- Videohovory jsou pro všechny klienty.  
- Pokud máte zájem, objednejte se u aktivizačních pracovníků na O3, 1. p.  
- **Prvních 14. dní v měsíci se aktivity kvůli nemoci nekonají.**





## **Nový mezigenerační projekt „Nebud' sám“:**

Náš Domov v Orlické se zapojil do projektu, který přes počítač spojuje klienty z různých domovů pro seniory a žáky z Fakultní Základní školy Neštémická. Podstatou tohoto projektu je, že se obě generace propojí na dálku



přes počítač a mohou spolu komunikovat, zpívat, hrát na hudební nástroje, vařit, vytvářet krásné ruční práce a mnoho dalších věcí. Tento projekt má veliký úspěch a odvysílala ho v hlavních zprávách i Česká televize. Zapojení senioři alespoň chvíli nejsou sami ve svých pokojích a tráví čas s malými školáčky při on-line vysílání. Pokud byste chtěli o tomto projektu vědět víc, obraťte se na naše sociální a aktivizační pracovnice.

## **Informace pro klienty:**

**Platba za stravu a úhrada za pobyt bude probíhat takto:**

**- Orlická 1: 12. 3. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin**

místo výběru: pokladna ve 3. p. – p. Netíková.

**- Orlická 3: 15. 3. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin**

místo výběru: jídelna v 1. p. na Orlické 3 – vybírá pí Netíková.

Mobilní klienti si v tomto měsíci přijdou úhrady zaplatit sami, nebudou se však křížit – Orlická 1 zaplatí ve své budově, Orlická 3 také ve své budově. Úhrady od imobilních klientů vyberou sociální pracovnice a přinesou do pokladny pí Netíkové.

Samozřejmě, že je možné, aby klienti, kteří dostávají důchod později, zaplatili v jiném termínu. Úhrada musí být zaplacená nejpozději do konce měsíce.

**- Vážení klienti, kteří si chodíte na poštu pro své důchody! V měsíci březnu informujte sociální pracovnice (v dostatečném předstihu - 2 dny a více předem). Sociální pracovnice zavolají na poštu, aby vám důchod poštačka přinesla do DS, nebo půjdou na poštu s vámi.**

## **Dílna ručních prací:**

**- Pro účast** na aktivitě je potřeba se **přihlásit předem** – rozdělení do skupin. **Nelze přijít na aktivitu bez předchozí domluvy.** Nutností je také rouška.

- Přihlašujte se u aktivizačních pracovních (O3, 1.p, 1 dveře vlevo-u kadeřnictví).

**- Prvních 14. dní v měsíci se aktivity kvůli nemoci nekonají.**

**- Relaxace s vážnou hudbou**

**- Relaxace s interaktivním stolem:**

**- Pro účast** na aktivitě je potřeba se **přihlásit předem** – rozdělení do skupin. **Nelze přijít na aktivitu bez předchozí domluvy.** Nutností je také rouška.

- Přihlašujte se u aktivizačních pracovních (O3, 1.p, 1 dveře vlevo-u kadeřnictví).

**- Prvních 14. dní v měsíci se aktivity kvůli nemoci nekonají.**

## **UPOZORNĚNÍ:**

- Vážení klienti DS, prosíme Vás, abyste nevstupovali do 12. p. na O1.

- V současné době je zde zřízená COVID zóna pro případně nakažené klienty DS.