



Orlický zpravodaj

Květen 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

jaro je v plném proudu, všechno kolem kvete a zelená se. V době slunečních paprsků jsou lavičky před budovami i v parku zaplněné. **Na konci května nebo začátkem června by měly být zahájeny práce na úpravě dosud nevyužitých částí zahrady. Jedná se o část, která se nachází za tabulí vedle altánku.** Až budeme znát přesný termín úprav, budeme Vás informovat. Věřím, že touto úpravou získáme pěkný prostor vhodný k odpočinku a setkávání.

Z hygienických důvodů nebudou na křesílkách v prostoru vrátnice podsedáky. Pokud si někdo přeje použít podsedák k sezení na křesílku, je třeba si přinést vlastní. Není v našich silách prát podsedáky denně nebo dokonce několikrát za den. Křesílka jsou omyvatelná, pracovníci vrátnice je denně dezinfikují a omývají. Na požádání pracovník vydá podsedák pouze k sezení venku na dřevěných lavičkách.

Po dlouhé době se nám podařilo najít nového praktického lékaře, který k nám bude pravidelně 1x týdně docházet a bude ochoten registrovat všechny naše klienty. I ty, kteří k nám budou nově nastupovat. Pan doktor se jmenuje Jiří Košťál a má svoji ordinaci v Duchcově. K nám bude dojíždět 1x týdně – v úterý. Začátek ordinování by měl být od 12:00 hodin, ale vše bude záležet na dopravě, z těchto důvodů může dojít i ke zdržení. Pan doktor bude začínat ordinovat vždy na Orlické 1, ve 3. poschodí. Jako čekárna zde bude sloužit i zasedací místnost, která je naproti sesterně. V budově Orlická 3 bude ordinovat ve 2. poschodí. Do budovy Orlická 3 bude přicházet později (přesný čas nelze přesně odhadnout), bude záležet, kolik bude vyšetřovat klientů na Orlické 1. Vše budou organizovat naše zdravotní sestřičky, na které se obračejte s možnými dotazy. Pan doktor vyšetří každého, kdo bude vyšetření potřebovat. Z organizačních důvodů Vás prosíme, abyste zvažovanou návštěvu lékaře hlásili dopředu (alespoň v ten den během dopoledne), abychom věděli, kolik bude zájemců o vyšetření. Vše se bude vyvíjet, možná ze začátku budou nějaké nejasnosti, ale pevně věřím, že s novým praktickým lékařem budete všichni spokojeni, a i nám se vše zjednoduší. Klienty, kteří ze zdravotních důvodů nemohou ani za pomoci našeho personálu navštívit lékaře v ordinaci, vyšetří pan doktor v jejich pokoji.

16. května se uskuteční svoz velkoobjemného odpadu. Odpad bude odvezen tento den hned v ranních hodinách. Nepotřebné věci je třeba odnést den předem. Místo na skládku bude před vjezdovou bránou. Využijte této příležitosti a odstraňte z pokojů věci, které nepotřebujete. Můžete požádat naše údržbáře, kteří Vám věci pomohou odstranit. Upozorňujeme také, že na některých společných balkonech jsou staré rozbité židle a stolky. Tyto věci budou odstraněny. Společné chodbové balkony jsou brány jako únikový prostor, který musí zůstat nezatarasěný. Pokud zde bude jedna židle (nerozbitá, zachovalá) budeme to tolerovat.

Přeji Vám příjemné jarní dny.

Bc. Jarmila Nováková
ředitelka

ERGOTERAP.

DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

CVIČENÍ PRO

SENIORY:

- **nová aktivita**
- **Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.**

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

- na O1, 12. p.
od 14:00 hod

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.
ve fototerapeutické místnosti.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:

- viz letáček na každý týden.

Velikonoční výstava:

Celý rok vedou naše šikovné ergoterapeutky i aktivizační pracovnice ergoterapeutické dílny a dílny ručních prací, ve kterých úžasní klienti vyrábí nádherné výrobky. Začátkem měsíce dubna se konala Velikonoční výstava výrobků klientů našeho domova, která byla přístupná pro všechny příchozí.



Velikonoční posezení:

Veselé velikonoční posezení s hudbou, vínkem, dobrým občerstvením a kulturním vystoupením dětí z Azylového domu. Všem klientům našeho Domova v Orlické, jejich příbuzným i blízkým jsme tímto popřáli pokojné prožití velikonočních svátků.

Pálení čarodějnic:

Pálení čarodějnic má v našem Domově tradici a letošní rok tomu nebylo jinak. Byla připravená hudba, občerstvení i taneční vystoupení čarodějnic. Milým hostem byl pan starosta Severní Terasy Jaroslav Šimanovský. Všichni jsme si "čarodějnické" odpoledne krásně užili.



Cvičení pro seniory:

Vážené klientky a klienti našeho DS, dovoluji si Vás co nejsrdečněji pozvat, vždy ve středu od 15 hodin, do klubovny ve 12. poschodí v budově Orlická 1 na nové cvičení vhodné pro seniory.

Cviky budeme provádět převážně vstojе a občas i vsedě na židli. Předcvičovat nám bude lektorka z televizní obrazovky (YouTube) a já Vám pomohu se židlí, náčiním, něco dovysvětlím, dohlédnu na Vás apod.

Těším se na Vás, Jana Lukášová.

Narozeninová

kavárna +

kavárničky:

- na O1 ve 12. p, viz letáček na každý týden.

Pečení:

- V pondělí na O1 ve 12. p. v kulturní místnosti, viz letáček na každý týden.

Přednáška

„Telekomunikační akademie“:

- 17. 5. od 10:00 na O1 ve 12. p.

Prodej oděvů:

23. 5. od 13:00

Svoz objemného odpadu:

- 16. 5. 2023

- Pokud máte na vyhození věci patřící do svozu objemného odpadu, kontaktujte nejpozději do 15. 5. údržbáře Domova.

Plánovaná odstávka teplé vody:

- od 18. 6. 2023 do 23. 6. dojde k přerušení dodávek tepla a teplé vody. Důvodem je plánová odstávka.

Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické m.

Bohoslužba:

- dne 19. 5. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

Placení úhrad:

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplatte do 12. 5. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníc na O1 a O3.