



Orlický zpravodaj

Srpen 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

léto je v plném proudu, slunečního svitu si užíváme, dost a dost. Pro někoho je to období příjemné, někdo se těší až bude zase chladno. Ještě, že máme ve všech pokojích žaluzie, které si můžeme zatáhnout a získat trochu chládku. Mnoho z Vás využívá příjemné posezení v našem parku, kde lze najít i stinná místa. Moc krásně je zde v dopoledních a pozdně odpoledních hodinách.

Máte-li někdo nějaké dotazy nebo pochybnosti ke slučování našeho domova od 1. 1. 2024 s Domovem pro seniory V Klidu, přijďte za mnou, ráda Vám vše vysvětlím. V září Vás budeme dále informovat. Stále platí to, o čem jsem Vás informovala v předchozích vydáních našeho Zpravodaje.

Vedoucí zdravotní sestrou v našem domově je od srpna Martina Kovářová, DiS. Paní Vopálenská u nás již nepracuje. Telefonní číslo vedoucí sestry je stejné.

Přeji Vám příjemné letní teploty a žádné pesimistické obavy.

Bc. Jarmila Nováková
Ředitelka

Výlet do Teplic a na Komáří vížku:

Na začátku měsíce srpna jsme jeli na úžasný výlet do Teplic na kávu, zákusek i nákupy a dál na Komáří vížku. Klienti našeho Domova si přáli další výlet, tak jsme jim přání splnili. Všichni byli nadšení.



ERGOTERAP.

DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

CVIČENÍ PRO SENIORY:

- nová aktivita
- Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.

TANEČKY:

- každý čtvrtek od 10:00 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.
ve fototerapeutické místnosti.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:

- viz letáček na každý týden.

Kavárna + Pečení:

- budou probíhat až na konci měsíce srpna z důvodu dovolených.



Okružní výlet na konci června:

Mnoho klientů našeho Domova si přálo, podívat se na místa, která znají z mládí, nebo, která ještě nikdy neviděli. Proto jsme pro klienty, kteří mají problémy s mobilitou, uspořádali okružní výlet po zajímavostech našeho okolí. Během tohoto výletu jsme viděli jezero Milada, památník Přemysla Oráče ve Stadicích, vrch Lovoš, Milešovku i Kletečnou a spoustu dalších úžasných zajímavostí,

kteřé se v blízkosti nacházejí. Opět jedno přání splněno a my chystáme pro klienty další příjemná překvapení.

Duo Ruggieri:

Nádherné pěvecké a taneční vystoupení jsme pro klienty připravili venku v parčíku před naším Domovem.



parčíku před naším Domovem.

Pan Giancarlo Ruggieri zazpíval

nádherné operní árie, zatímco jeho manželka paní Soňa Ruggieri svého manžela doprovázela tancem. Pro

všechny zúčastněné to bylo velice krásné odpoledne s "Duo Ruggieri".



Večerní koncert - keltská hudba:

Poslední den měsíce července jsme uspořádali večerní koncert, na kterém nám zahrál a zazpíval pan Rostislav Procházka původní lidové balady, námořnické, pijácké písně i instrumentální skladby Skotska a Irska. Dále nás hudebník seznámil s tradičním oblečením Skotů - s kiltem, což je károvaná suknice, která sahá ke kolenům, má dvě vrstvy a v zadní části je spousta skladů.



Podle legendy se prý kilt nikdy nepere a nošení spodního prádla pod kiltem se přímo zakazuje. Dalším doplňkem je kožená taštička, která se nosí pod opaskem na přední straně kiltu. Říká se jí sporan. Ve vysokých teplých podkolenkách nechyběl ani lovecký nůž. Večerní koncert keltských písní se moc vydařil a všem přítomným posluchačům se velice líbil.



Pojízdná prodejna z pekárny PeDu:

- prodej slaneho a sladkého pečiva každý čtvrtek od 12:45 před budovou Orlická 1.

Pojízdná prodejna mléčných výrobků a uzenin z Německa:

- prodej sýrů, jogurtů, pudingů a uzenin každé úterý cca od 12:30 před budovou Orlická 1 (větší, červené auto).

Skupinové procvičování kognitivních funkcí:

- každý týden v parčíku před DS.
- Více informací u ergoterapeutek.

Výlet do Teplic:

- 3. 8. 2023
- Viz. Plakátky a info u aktivizačních a sociálních pracovníků.

Prodej oblečení:

- 18. 8. od 13:00 do 15:00 před O1.

Sportovní odpoledne:

- 13. 9. od 13:00 v parčíku před DS.

Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické m.

Bohoslužba:

- dne 18. 8. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty.