



Orlický zpravodaj

Říjen 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

listy se začínají pěkně zbarvovat, což je znak, že podzim již opravdu začal. Brzy se uloží pod střechu všechny venkovní lavičky, také se ostříhají v parku některé keře a budeme zase čekat na jaro. Ale i ve vnitřních prostorech je mnoho možností, jak trávit volný čas. Věřím, že si každý vybere alespoň občas nějakou aktivitu a kulturní vystoupení. Již tradičně jich bude v závěru roku dost a dost.

Naše organizace se pomalu chystá na slučování s Domovem pro seniory Severní Terasa. Připravuje se inventarizace a převody majetku, vypovídají se odběratelské a dodavatelské smlouvy, projednávají se převody pracovněprávních vztahů se zaměstnanci. Většina zaměstnanců zde zůstane, jen bude mít od 1. 1. 2024 jiného zaměstnavatele. **V listopadu se budou připravovat i změny všech smluv o poskytování sociální služby, ještě se vyhodnocuje, zda budou smlouvy zcela nové nebo dodatky. Jedná se hlavně o informaci pro Vás klienty, že Vaším poskytovatelem sociální služby bude od 1. 1. 2024 Domov pro seniory Severní Terasa.** Nemějte obavy, vše se včas dozvíte. Pokud budu mít další informace, které by se Vás týkaly, sdělím Vám je v dalším čísle našeho Orlického zpravodaje. **A nezapomínejte, že pokud Vám není něco jasné, máte pochybnosti, dotazy, neváhejte a přijďte se kdykoliv a cokoliv zeptat.**

Všem Vám přeji pěkné podzimní dny, hodně radosti a spokojenosti

Bc. Jarmila Nováková - ředitelka

DS Orlická získal 1. místo:

Letos se konal již 5. ročník soutěže **TOP květinové Ústí**, jehož vyhlášovatelem bylo statutární město Ústí nad Labem. Tentokrát byly do soutěže spočívající v nejkrásnější výzdobě balkónu a předzahrádky nově zapojeny i domovy pro seniory. Tomu jsme nemohli odolat, a proto jsme zaslali fotografie naší květinové výzdoby do soutěže. Dne 18.09.2023 proběhlo **slavnostní předávání cen** za účasti poslankyně Parlamentu ČR E. Fialové, náměstkyně primátora města T. Vlacha a M. Musila z Globusu, jako zástupce hlavního partnera soutěže. Jaké bylo naše milé překvapení, když jsme vyhráli díky zaslané fotografii 1. místo. Jako dar nám byla předána krabice knih fotografií z Ústí nad Labem a dárkový poukaz na

nákup zboží v hypermarketu Globus v hodnotě 1 500,- Kč. Dne 11.10. jsme nakoupili za tuto částku občerstvení a pozvali jsme všechny klienty, kteří se letos podíleli na květinové výzdobě, na odpolední posezení, kde klientům poděkovala osobně paní ředitelka Bc. J. Nováková. Třem klientkám, paní Mičkové, Pavlíkové a Albrechtové, které se mnoho let starají o květinové záhonky v našem domově, předala i knihy s fotografiemi Ústí n/L.

Bc. Jana Lukášová - zástupkyně ředitelky



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST
v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od
9:00 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od
13:00 v pátek od
9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí,
úterý a středu od
10:00 O3, 1. p.

CVIČENÍ PRO SENIORY:

- Každou středu od
15:00 na O1, 12.p.

TANEČKY:

- každý čtvrtek od
10:00 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45
na O1, 12. p. a na
O3 v 1. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v pátek 1x za 14
dní od 9:00 na
O1/12.p.

BINGO:

- v pátek 1x za 14
dní od 9:00 na
O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- každou středu od
9:00 na O3/1.p.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček na
každý týden.



19. Sportovní hry v DS

Orlická:

V polovině měsíce září jsme uspořádali tradiční 19. Sportovní hry našeho Domova v Orlické. Všichni "sportovci" (klienti i zaměstnanci) vyhráli a všichni jsme si letošní sportovní hry užili. Soutěžilo dohromady šest družstev složených ze zaměstnanců a klientů našeho



Domova. Pro všechny soutěžící byly připraveny zajímavé venkovní disciplíny. Nechybělo ani vynikající občerstvení (klobása, zákusek, káva, nealko pivo), krásné ceny pro všechny soutěžící, úžasné vystoupení dívek z Basta Cheerleaders, úsměvné představení našich zaměstnanců a veselá nálada všech přítomných.

Evropský týden mobility:



rámci **EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY 2023 V ÚSTÍ NAD LABEM** při mezigeneračním tvoření.

Letošním tématem byla výroba barevných ptačích budek, které byly vytvořeny ve spolupráci s žáky ZŠ Pod Vodojemem. Všichni zúčastnění si mohli namalovat a vyzdobit svou krásnou ptačí budku.

S klienty našeho Domova v Orlické jsme navštívili akci v DPS Bukov v



PEČENÍ:

- v pondělí dopoledne
1x za 14 dní na
O1/12.p.

KAVÁRNA:

- v pondělí od 13:00 1x
za 14 dní na O1/12.p.

Pojízdná prodejna z pekárny PeDu:

- prodej slaného a
sladkého pečiva
každý čtvrtek od
12:45 před O1.

Pojízdná prodejna mléčných výrobků a uzenin z Německa:

- každé úterý cca od
12:30 před budovou
Orlická 1.

Skupinové procvičování kognitivních funkcí:

- každé pondělí od
13:30 hod na
O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu
a čtvrtek od 13:00 na
O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Parafín:

- každý pátek od 8:30
na O3/1. p.

Přednáška „Jak chránit své zdraví před onemocněním způsobené viry:

- 10. 10. od 13:00 hod
na O1/12. p.

Výlet do Muzea v Ú. n. L.: 3. 10. od 9:00

Cimbálovka:

- 23. 11. od 15:00 na
O1/12. p.

Bohoslužba/změna:

- dne 20. 10. na O3 v
1.p. (jídelna) od 16:00

- **Každý všední den
od 8:00 do 11:30 a
od 12:00 do 15:30
probíhají individ.
aktivity s klienty.**