



Orlický zpravodaj

Listopad 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

přestože k 31. 12. 2023 zanikne název naší organizace, sociální služba domov pro seniory zde bude po celý rok 2024 poskytována i nadále. Služby budou realizovány pod názvem Domov pro seniory Severní Terasa, ale v našem prostředí. Smlouvu o poskytování sociální služby budete mít s tímto domovem. K podepisování změn smluv, budete vyzváni během listopadu, kde Vám vše bude vysvětleno. Znovu opakuji, že příští rok nikdo nebude stěhován do jiného domova, pokud nebude mít sám zájem.

V našem domově se v současné době provádí některé opravy, které byly dlouhodobě naplánovány. Jedná se o realizaci slaboproudé elektroinstalace pro oddělení IP komunikačního systému, je to důležité pro fungování digitální ústředny. Práce jsou prováděny na poschodích, kde jsou kanceláře a místnosti zaměstnanců. Práce jsou bohužel spojeny s vrtáním do panelů, což není jednoduché a mnohdy je to velmi hlučné. Prosíme Vás o trpělivost, práce budou brzy ukončeny. Dále probíhá v budově Orlická 1 oprava sociálního zařízení a kuchyňky v místnosti pečovatelek, ve 2. poschodí. Po dobu opravy mají pečovatelky zázemí ve 3. poschodí v zasedací místnosti. V Orlické 1 ještě dochází také k opravám některých sprchových koutů u pokojů klientů. Tyto stavební práce není možné realizovat bez hluku a prachu. Děkujeme Vám za pochopení.

V souvislosti se sloučením a zánikem našeho domova podalo několik našich zaměstnanců výpověď. Máme i pár zaměstnanců dlouhodobě nemocných, což k zajištění plynulého provozu nepřispívá. Situace na trhu práce není dobrá, zaměstnanců je nedostatek a přímá práce s klienty v domovech pro seniory není lehká a atraktivní. Ráda bych přijala dvě nové pečovatelky nebo pečovatele. Pracovní smlouva by byla na dobu určitou, na 1 rok. Samozřejmě, že nedostatek personálu se nesmí projevit na kvalitě poskytované základní péče. Opravdu se intenzivně a dlouhodobě tímto problémem zabýváme.

Určitě jste si všimli, že u vstupu do naší budovy je pro Vás k dispozici přístroj na výdej studené, jemně perlivé a horké vody. Tyto výdejníky filtrované vody vybavené unikátním nanouhlíkovým filtrem filbec jsou napojeny na vodovodní řád. Jejich obsluha je velmi jednoduchá a při prvotním odběru Vám rádi poradí pracovníci vrátnice, obraťte se na ně, poradí Vám. Budete-li čerpat horkou vodu, dejte pozor, ať se neopaříte, buďte opatrní nebo poproste pracovníka na vrátnici a on Vám vodu natočí. Věřím, že tento výdejník hlavně oceníte v letních měsících při posezení venku. Jen si nepamenejte vzít s sebou hrníček, kelímek nebo jinou nádobku.

Pro zpestření listopadových dnů pro Vás chystáme zajímavé akce, jejich názvy a termíny najdete v tomto zpravodaji a na nástěnkách. Věřím, že si alespoň jednu vyberete a přijdete se podívat. **Samozřejmě, že nejvíce akcí bude v adventním čase v prosinci.** Kromě tradičních akcí se můžete těšit na vystoupení dvou známých osobností. Podrobnosti Vám sdělíme v prosincovém čísle.

Přeji Vám pěkné podzimní dny a hodně zdraví.

Bc. Jarmila Nováková
ředitelka

SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí, úterý a středu od 10:00 O3, 1. p.

CVIČENÍ PRO SENIORY:

- Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.

TANEČKY:

- každý čtvrtek od 10:00 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

BINGO:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- každou středu od 9:00 na O3/1.p.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček na každý týden.



Mezinárodní den v Muzeu města Ústí nad Labem:

Oslava Mezinárodního dne seniorů - s klienty našeho Domova jsme navštívili Muzeum Ústí nad Labem, kde byly pro nás



přichystané zajímavé přednášky i výstavy. Mimo komentovaných prohlídek byla pro nás připravena i káva se zákuskem. Všichni zúčastnění si tento den opravdu užili.

Přednáška na téma: "Jak chránit své zdraví před onemocněním způsobené viry a dalšími mikroorganismy":

A protože si zdraví za peníze nekoupíme, je nutné se o něj starat. Proto jsme pro klienty našeho Domova uspořádali přednášku na téma: "Jak chránit své zdraví před onemocněním způsobené viry a dalšími mikroorganismy". Díky paní doktorce to byla velice zajímavá i přínosná přednáška a účast byla vysoká. S nadcházejícím podzimem přejeme všem - pevné zdraví!



Canisterapie:



Canisterapie - terapie, která má smysl a klientům našeho Domova doslova "vykouzlí" úsměv na tváři. Děkujeme nadačnímu příspěvku ze sbírky Ježíškova vnučata Nadačního fondu Českého rozhlasu, díky němuž jsme opět zajistili Canisterapii, která se realizuje od června 2023 do prosince 2023. Každých čtrnáct dní přijíždí canisterapeutka paní Lenka Macháčková se svými pejsky, aby potěšila a přivedla na pozitivní

myšlenky vás, klienty našeho Domova v Orlické.

Změna:

- **Vážení klienti našeho Domova, vedoucí úseku přímé péče - paní Romana Ridošková - se přestěhovala ze své kanceláře naproti do kanceláře sociálních pracovníků (Orlická 1, 2. patro, první dveře vlevo).**

PEČENÍ:

- v pondělí dopoledne
1x za 14 dní na
O1/12.p.

KAVÁRNA:

- v pondělí od 13:00 1x
za 14 dní na O1/12.p.

Skupinové procvičování kognitivních funkcí:

- každé pondělí od
13:30 hod na
O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30
na O3/1. p.

Cimbálovka:

- 23. 11. od 15:00 na
O1/12. p.

Adventní dílny:

- 27. 11. od 13:30
na O1/12. p.

Prodejní adventní trhy v Masarykově nemocnici Ú. n. L.:

- 29. 11. od 13:30
na O1/12. p.

Rozsvícení vánočního stromu:

- 5. 12. od 17:00
v parčíku před DS.

Adventní koncert Lindušky:

- 6. 12. od 15:00 na
O1/12. p.

Vánoční pečení a tvoření:

- 7. 12. viz letáček
na O1/12. p.

Vánoční výstava výrobků klientů DS:

12. 12. čas viz
letáček; na O1,12.p.

Adventní koncert Harfistka:

- 14. 12. od 13:00
na O1/12. p.

Bohoslužba:

- dne 17. 11. na O3 v
1.p. (jídelna) od 16:00