



Orlický zpravodaj

Prosinec 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

blíží se konec roku a s ním i zánik organizace Domov pro seniory Orlická a Azylový dům pro matky s dětmi. **Od 1.1.2024 bude náš název Domov pro seniory Severní Terasa, pracoviště Orlická. Ředitelem Domova bude Ing. Petr Bořanský, název mojí funkce bude - vedoucí pracoviště Orlická.** Pro vás, naše klienty se mnoho nezmění. V budově Orlická 3 může během příštího roku docházet k stěhování z vyšších poschodí do nižších nebo do budovy Orlická 1. Možnost přestěhování bude vždy předem projednána a vysvětlena. Nemusíte se obávat, věřím, že se vždy rozumně a v klidu domluvíme. I my si přejeme, abyste se zde cítili dobře.

V blízké době vám přinesou naše sociální pracovnice k podpisu nové Smlouvy o poskytování sociální služby. Každý také dostanete nový Domácí řád, nové ceníky za ubytování, stravu a fakultativní služby. Od 1.1.2024 se Vám úhrady nemění. Je však možné, že během dalších měsíců ke zvýšení úhrad za bydlení dojde. Určitě budete včas informováni. K nepatrným změnám došlo u fakultativních služeb. Pokud by Vám nebylo něco jasné a potřebovali byste vysvětlení, přijďte za mnou nebo za sociálními pracovnicemi.

I v letošním roce nás oslovila paní Alena Skálová, autorka projektu S láskou. V rámci tohoto projektu přiveze pro většinu našich klientů dárčky, které vám potom rozdají naše sociální pracovnice. Většinou se jedná o krásné kosmetické balíčky. Cílem projektu S láskou je udělat radost před Vánoci zejména seniorům v domovech důchodců. Určitě se máte na co těšit. Paní Aleně Skálové moc děkujeme, že myslí i na druhé.

V prosinci jsme pro vás připravili mnoho kulturních a společenských akcí. Věřím, že si každý vybere a alespoň jednu z nich navštíví. Začátkem prosince jsme slavnostně rozsvítili venku v parku náš Vánoční strom a postavili betlém. Děkuji všem, kteří se podíleli na vánoční výzdobě, která slouží k potěšení nás všech.

Přeji vám všem krásné Vánoce plné pohody, štěstí a radosti a ať se vám splní všechna přání. Ať všichni spolu v nastávajícím novém roce 2024 prožijeme ještě mnoho pěkných chvil.

KRÁSNÝ NOVÝ ROK 2024!



Bc. Jarmila Nováková
ředitelka

Bukovská višň:

SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí, úterý a středu od 10:00 O3, 1. p.

CVIČENÍ PRO SENIORY:

- Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.

TANEČKY:

- každý čtvrtek od 10:00 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

BINGO:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- každou středu od 9:00 na O3/1.p.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček na každý týden.

Dne 21. 11. 2023 se naši klienti zúčastnili hráčekého klání mezi různými domovy pro seniory v Ústí nad Labem. Doprovázely je naše aktivizační pracovnice, které zajišťovaly i další servis klientům našeho Domova. Zúčastnění hráči soutěžili v deskové hře „Člověče, nezlob se!“. Sice jsme nakonec nevyhráli, ale i tak jsme si užili příjemný den.

Cimbálová muzika Mirka Kotlára:

Dne 24. 11. 2023 to bylo u nás v Domově veselé, energické a naprosto úžasné, protože nám přišla zahrát "Cimbálová muzika Mirka Kotlára". Muzikanti hráli známa písňka, ale i písničky na přání klientů našeho Domova. Cimbálová muzika Mirka



Kotlára hraje již od 70. let, kdy zprvu rodinná kapela začala na severu Čech vystupovat se slovenskými čardáši a později i s moravskou lidovou hudbou. Právě moravské lidové písňka jsou oblíbeným žánrem kapelníka Mgr. Miroslava Kotlára st., který je dlouholetým učitelem na Základní umělecké škole v Liberci. Všichni přítomní posluchači jsme si toto nádherné, hudební odpoledne užili.



Adventní dílnička Knihovny Ústeckého kraje:

Na konci měsíce listopadu nás přišly navštívit šikovné pracovnice z Knihovny Ústeckého kraje, které uspořádaly pro klienty našeho Domova adventní dílničku. Klienti měli možnost vyzkoušet si nové techniky tvoření – vypalování do dřeva, drhání andělů a jiné. Všichni přítomní jsme si vyrobili krásné vánoční dekorace a dárečky. Prožili jsme přicházející adventní atmosféru při stříhání, lepení, vypalování, malování a povídání si o Vánocích.



PEČENÍ:

- v pondělí dopoledne
1x za 14 dní na
O1/12.p.

KAVÁRNA:

- v pondělí od 13:00 1x
za 14 dní na O1/12.p.

Skupinové procvičování kognitivních funkcí:

- každé pondělí od
13:30 hod na
O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Setkání obyvatel s vedením DS

Orlická:

- 6. 12. od 8:30 hod
na O1/12. p.

Rozsvícení vánočního stromu:

- 5. 12. od 17:00
v parčíku před DS.

Adventní koncert Lindušky:

- 6. 12. od 15:00 na
O1/12. p.

Vánoční pečení a tvoření:

- 7. 12. viz letáček
na O1/12. p.

Adventní přednáška:

Vánoce v Evropě:

- 8. 12. od 13:30 na
O1/12. p.

Vánoční výstava výrobků klientů DS:

12. 12. čas viz
letáček; na O1,12.p.

Hudební vystoupení pana Josefa Zímy:

- 13. 12. od 15:00 na
O1/12. p.

Adventní koncert Harfistka:

- 14. 12. od 13:00
na O1/12. p.

Hudební vystoupení pana Vládi Hrona:

- 19. 12. od 14:00
na O1/12. p.

Bohoslužba:

- dne 15. 12. na O3 v
1.p. (jidelna) od 16:00