



Orlický zpravodaj

Březen 2024

Vážení obyvatelé našeho domova,

jaro už nám klepe na dveře, začínají kvést sněženky a bledule. Zima byla letos podivná, možná, že se sněhové přeháňky ještě objeví v jarních měsících. Uvidíme, ale budeme se těšit na procházky a na posezení venku.

Máme v plánu během března začít se stěhováním některých klientů z budovy Orlická 3 na budovu Orlická 1, kde jsou volná místa. Nebudeme nikoho do stěhování v současné době nutit, ale víme, že někteří z vás by se rádi přestěhovali. Stěhování bude probíhat postupně, vždy se předem domluvíme, buďte bez starosti, vše zvládneme v klidu a pohodě.

V budově Orlická 3 je pro naše klienty k dispozici nová KLUBOVNA. Najdete ji ve 2.poschodí, naproti sesterně, na dveřích je nápis Klubovna. Tato místnost je odemčená, zamyká se pouze na noc. Pokud by se stalo, že bude zamčeno, klíče lze vyzvednout na vrátnici. Do klubovny můžete kdykoliv zajít a posedět zde s přáteli. Jsou zde stoly, židle, křesla, televizor, varná konvice, hrníčky, šatní skříň, WC. Věřím, že tuto místnost budete k setkáním využívat.

Od března máme k dispozici pouze jednu aktivizační pracovníci, která pracuje na částečný úvazek. Na vlastní žádost ukončila pracovní poměr Tereza S. Z těchto důvodů jsme nuceni některé aktivizační programy omezit. Různé typy aktivit pro Vás také zajišťují i sociální pracovníci a ergoterapeuti, včetně studentů, takže věřím, že i tak má každý možnost se denně něčeho zúčastnit a přijít se pobavit mezi ostatní.

14.března se těšíme na setkání s vámi všemi na našem Plese seniorů, který je u nás již tradicí. Těšit se můžete na předtančení, na vystoupení našich zaměstnanců, na tombolu (vyhrává každý) a také na pěkné melodie k tanci i poslechu.

8. března se slaví Mezinárodní den žen. Všem našim ženám přejeme všechno nejlepší.

Přeji pěkné březnové dny.

Bc. Jarmila Nováková

vedoucí Pracoviště Orlická



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST
v 9:30 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od
9:30 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od
13h

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- úterý 10h a středu
od 9h O3, 1. p.
Nepravidelně,
sledujte letáčky

CVIČENÍ PRO SENIORY U TELEVIZE:

- každý pátek od 10h
na O1, 12.p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v úterý 1x za měsíc
od 10h na O1/12.p.

BINGO:

- v úterý 1x za měsíc
od 10h na O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- 1x za 14 dní ve
středu od 9h na
O3/1.p.





ÚNOR BYL VE ZNAMENÍ MASOPUSTU

Část 1. - pečení

V pondělí 12.2., hned od ranních hodin, začalo velké chystání na masopustní veselí. Příprava těst na koláče a koblihy, hnětení, tvoření, pečení a ochutnávání. Vše se podařilo a my tímto děkujeme našim klientkám a zaměstnancům, kteří nám občerstvení nachystali.

Část 2. - maškary

V úterý 13.2. odpoledne jsme se konečně dočkali. Akce byla z provozních důvodů přesunuta na tento den a počasí se nám za to odměnilo krásným slunečným dnem. Zaměstnanci si přichystali převleky, které neodbytně k masopustní taškařici patří. Do skoku a pro dobrou náladu se z reproduktorů linula pěkná muzika a z akce, kterou si vzhledem k ročnímu období každý představoval maximálně na půl hodiny, se stala akce, která trvala více jak hodinu a spousta seniorů se ani nechtěla vrátit zpět do budovy.



KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček

KAVÁRNA:

- ve středu od 13h
1x za měsíc na
O1/12.p.

SSKUPINOVÝ TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od
13:30 hod na
O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Pojízdná prodejna z pekárny PeDu a maso uzeny:

- prodej slaneho a
sladkeho pečiva,
masa a masnych
výrobků - každý
čtvrtek od 12:45
před O3.

Pojízdná prodejna mléčných výrobků z Německa:

- každé úterý cca od
12:30 před budovou
Orlická 3.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu
a čtvrtek od 13:00
na O1/12.p. a na O3
v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od
8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 15. 3. na O3
v 1.p. (jídelna) od
15:30 hod