

# Jídelní lístek

2.10. – 6.10. 2023

## Pondělí 2.10.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Brokolicová</b> (A1,7,9)   |
| Jídlo č. 1     | Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)  |
| Jídlo č. 2     | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)  |
| Jídlo č. 3     | Plovdivská vepřová směs, špagety, sýr ( <i>papriky, protlak</i> ) (A1,6,7)                        |
| Jídlo č. 4     | Kuřecí kotlík se zeleninou, dalaťmanek ( <i>květák, brokolice, mrkev, fazolové lusky</i> ) (A1,9) |
| Salát č. 5     | Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)                   |

## Úterý 3.10.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Uzená s rýží a bramborem</b> (A9)                                       |
| Jídlo č. 1     | Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3,6)                              |
| Jídlo č. 2     | Jitřnička, brambor, kysané zelí (A1)                                       |
| Jídlo č. 3     | Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (A1) ( <i>rajče, papriky, protlak</i> ) |
| Jídlo č. 4     | Kynuté meruňkové knedlíky se skořicovým cukrem a máslem (A1,3,7)           |
| Salát č. 5     | Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (400g) (A3,7)        |

## Středa 4.10.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Čočková</b> (A1,9)   |
| Jídlo č.1      | Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)  |
| Jídlo č.2      | Kuřecí směs po Bělehradsku, těstoviny pene, sýr ( <i>protlak, česnek, papriky, rajčata</i> ) (A1,6,7) |
| Jídlo č.3      | Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže ( <i>klobása, papriky, feferonky</i> ) (A1,6)            |
| Jídlo č.4      | Bramborové gnocchi, smetanový špenát (A1,7) ( <i>bezmásé</i> )  |
| Salát č.5      | Rýžový salát s tuňákem, zeleninou a cizrnou (400g) (A4,9)   |

## Čtvrtek 5.10.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou</b> (A1,9)                         |
| Jídlo č. 1     | Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)                      |
| Jídlo č. 2     | Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)                               |
| Jídlo č. 3     | Vepřová roláda se špenátem, bramborová kaše (A1,6,7)                       |
| Jídlo č. 4     | Široké nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)                           |
| Salát č. 5     | Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11) |

## Pátek 6.10.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kapustová s bramborem a paprikou</b> (A1,9)                               |
| Jídlo č. 1     | Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)                        |
| Jídlo č. 2     | Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>šunka, žampiony, pórek</i> ) (A1,7) |
| Jídlo č. 3     | Smažený mořský platýs, brambor, máslo ( <i>filet bez kostí</i> ) (A1,3,4,7)  |
| Jídlo č. 4     | Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)                    |
| Salát č. 5     | Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (A1,9)          |

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejnatá, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlničičitý, 14 měkčíši